

UTBYTE TILL NORDAMERIKA & SYDAFRIKA

Katie Fagerström
Studievägledare, Internationalisering

Hur?

Bilaterala avtal och ISEP nätverk:

- Åbo Akademi har bilaterala avtal med universitet i USA, Kanada och Sydafrika
- Man kan också åka till USA, Kanada och Sydafrika via utbytesnätverk ISEP (nästa presentation)

Ansökan:

- Man ansöker via ÅAs gemensamma ansökningsblankett i SOLEMOVE (deadline **30.01.2026, kl. 15:00**)
- Ansökan till ISEP görs efter man har fått en plats från ÅA (deadline 01.03.2026 (hösten 26) och 15.09.2026 (våren 27))

Stipendium:

- ÅA stipendium är 1800€/ termin

Ansökan

1. Fyll i ÅA:s ansökningsblankett - SoleMove
 - Bilagor enligt anvisningar på webben:
 - **Foto** på dig själv
 - **Studieprestationsutdrag** på engelska från peppi
 - Godkända **studieplaner** – till alla universitet man ansöka till
 - **Språkintyg** från språkcentret (B2 nivå på i engelska/franska) eller TOEFL språktest
 - Ett **motiveringsbrev** på engelska/mottagaruniversitetets språk (Kanada = franska) till första valet
 - 2 **rekommendationsbrev**
 - Skicka in ansökan elektroniskt och med alla bilagor till Internationella enheten **innan deadline – 30.01.26 kl. 15.**

Ansökan

2. ÅA **nominerar dig** till värduniversitetet

3. Fyll i **Solegrant** för att få **stipendium**

4. Fyll i **värduniversitetets egen ansökan**

- Börja med ansökan direkt då du får mejl om att ansökan är öppen från värduniversitetet.
- Läs och följ instruktionerna noggrant
- Ladda upp bilagor
- Håll reda på deadlines
- Läs din mejl regelbundet!

5. När du fått **besked** om antagning: **ansök** om visum, försäkringar, ta vacciner etc.

Motiveringsbrev

- Motiveringsbrevet är en av den **viktigaste delarna** av ansökan tillsammans med studieplanen
- Vad vi söker efter:
 - **Kommunikativ förmåga** – hur väl studenten formulerar sig
 - **Akademiska målsättningar** för utbytet: vad vill studenten uppnå med utlandsstudier inom examen vid ÅA och **varför** behöver studenten åka på utbyte **till det specifika universitet** utanför Europa.
 - Hur väl **passar kurserna** i studieplanen ihop med den **akademiska motiveringen**
 - Tidigare erfarenheter som förberett studenten för det tilltänkta utbytet
 - Viljan att **dela med sig** av och sprida erfarenheter från utbytesstudierna **efter hemkomst**
 - Viljan att **representera** hemuniversitetet och vara akademins **ambassadör i världen**

Rekommendationsbrev

- Dessutom krävs det även 2 rekommendationsbrev av akademisk personal.
- Börja med dessa två i **otroligt god tid!**



Språkkunskaper

- Man behöver mycket god engelska för alla bilaterala avtal i USA och Kanada (franska).
- Det flesta universitet godkänner språkcentrets språk intyg (engelska nivå 3), men vissa kräver ett extra språktest (avgiftsbelagt) – kolla ÅA:s websida för mer info.



TOEFL iBT home test

- Fyrdelat test: läsförståelse, hörförståelse, muntlig och skriftlig förmåga
- Tar fyra timmar att avlägga, i Helsingfors eller online - "Home Test"
- Kostar ca 250 euro
- Lönar sig att boka tid genast!
- www.ets.org

USA

California State University, Long Beach

Fort Lewis College, Colorado

NorthWest Missouri State University,
Missouri

Troy University, Alabama

Presbyterian College, South Carolina

Utica College, New York

Florida A&M



USA | College, Universitet

- Finns över 4000 universitet och college i USA
- Man kan studera på kandidat och magisters nivå
- Fyraårig *undergraduate degree* (bachelor's degree) – Statusen beror på avlagda credits
 - Första året = Freshman
 - Andra året = Sophomore
 - Tredje året = Junior
 - Fjärde året = Senior
- Ett-tvåårigt *graduate program* (master's degree)
 - MBA (Master of Business Administration) ca 2 år
 - T.ex. journalistexamen bara ett år

Att studera på bachelor nivå/undergraduate

- Lista 6-8 kurser i studieplanen
 - I praktiken avlägger man ca 4-5, men bra med flera för att ha flexibilitet
- 12-17 credit units/termin = *Full time student*
 - 15 cu rekommenderas, motsvarar 30 sp
 - 3 cu = 6 sp

Andra *credit*-system finns också (få det bekräftat)

Att studera på magistersnivå / graduate

- Fyra års studier krävs (ibland räcker tre år, intyg över kandidatexamen kan krävas)
- En del *graduate courses* kan vara öppna för *final year undergraduates* eller motsvarande tredje årets student (*juniors*) förutsatt att man uppfyller kursens förhandskrav



Fort Lewis College, Colorado

- **Litet** universitet med ca 3500 studerande, i Durango, Colorado.
- Har en **blanding av ämnen** (Business Administration, Psychology, Environmental Studies, Biology, Teacher Education, Gender studies, Indigenous studies, Geologi, Biochemistry, Engineering, English Language, Peace Studies etc).
- **Små klasstorlekar**, lätt att träffa människor
- Studier **endast på kandidatnivå**
- Finns **3 skidorter nära**, många vandringsled, en ispark.
- Om du tycker om att vara ute i naturen och utforska på fritiden, rekommenderar Fort Lewis College starkt!
- **TOEFL språktest** krävs!





Utica University, New York

- Ligger i upstate New York (6 timmar med tåg/bus till New York City) med 5,000 studerande
- Kurser endast på **kandidat nivå**.
- Man får boende med andra utbytesstuderande.
- Bra program i speciellt, **Health Sciences, IT, kriminologi och cyber defence, Homeland security and disaster management**, Fraud and Financial Crime Investigation, men ändå ett brett urval av andra ämnen (Ekonomi, Arts, Journalistik, Biologi, Biokemi, Antropologi, Human Rights, mycket mer.)
- **Språkintyg från språkcentret** krävs.





Presbyterian College, South Carolina

- Grundades 1880 och är ansluten till den presbyterianska kyrka.
- Endast kurser på kandidat nivå.
- PC har idag **1200 studerande** - klasstorleken är mycket behaglig (ca 15 studerande per kurs)
- PC erbjuder mer än 90+ majors, minors och special program.
- Mycket bra program i **företagsekonomi, org & ledning, psykologi, religion, biologi, kemi, farmaci, marinbiologi, och statskunskap** - Samma upplägg i ämnen som ÅA har.





Troy University, Alabama

- Trygg och **liten ort**, 11,000 studerande.
- Mer än 175 studentorganisationer och möjlighet att träna olika sports (baseball, softball, basketball, cheerleading osv.)
- Historia, Samhällsvetenskaper, IT, sociologi, teater, musik, Arts & visual arts
- En del program på **magisternivå (bra program inom computer science)**
- 16 aug till början av december; orientering dock redan i början av augusti
- **Språkintyg från språkcentret** krävs





Northwest Missouri State University

- Ligger i Missouri. Har både **kandidat** – och **magisterutbildning** - 10,000 studerande
- Det som ÅA studerande speciellt kunde vara intresserade av är **IT programmen, marinbiologi, lärarprogrammet** och småbarnspedagogikprogrammet
- Dessutom erbjuder NWMSU också lärarstudenter från ÅA en möjlighet att **göra valfri skolpraktik** under 3-6 veckor. Ansökan om praktik görs via samma blankett som ansökan om utbytesstudier
- Man kan bo i dorms/residence hall, på det gröna och säkra campuset.
- **Språkintyg från språkcentret** krävs



FAMU Florida A&M

- FAMU ligger i Tallahassee, Florida, med 200,000 invånare och 70,000 studerande (ung studentstad) **11,000** studerande
- Erbjuder kurser på **kandidat och magisters** nivå
- 40 min med bil/bus till närmast strand (gulf of mexico)
- Jättebra program inom **computer science** och **cyber security**, criminology, political sciences, **business och sociology**, kommunikation, pedagogik och klasslärare/småbarnslärare, matematik, all natural sciences.
- **Språkintyg från språkcentret** krävs





California State University, Long Beach

- Grundat **1949** hör till California State University som har **23 campus**
- CSULB är beläget i Long Beach, i södra Kalifornien, och har över **33.000 studerande**
- Följande colleges finns vid universitetet: The Arts, Business Administration, Education, Engineering, Health & Human Services, Liberal Arts, Natural Sciences & Mathematics
- **2 platser per år**. Observera att **endast en** av de terminslånga platserna kan **beviljas** en studerande inom **företagsekonomi**.
- Platser inom management och marketing är **mycket svåra att få**. En flexibel studieplan rekommenderas.
- **Språkintyg från språkcentret** krävs.



KANADA

MacEwan University, Edmonton Alberta

Trent University, Ontario

Université Laval, Quebec





Trent University

- **12,000 studerande**, litet universitet, lätt att få kontakt med lärare
- Märkligt credit system; **0,5 credits är 5 sp!**
- Mesta program på **kandidat nivå** men några på magisters nivå – 100+ program.
- Speciellt bra kurser i **business, environment, education, indigenous studies, nursing**.
- Bra **idrott**; speciellt jättebra rodd! 30km vandringsled bredvid campuset.
- Lätt att fara på exkursioner.
- 90 minuter från Toronto och 12 x bus per dag från Peterbough campus till Toronto.
- **Språkintyg från språkcentret** krävs
- 2 platser 26-27



- Ligger i Edmonton, Alberta. Campus är mitt in centrum.
- Edmonton är en av Kanadas **soligaste** och **yngsta** städer. Har smeknamnet "Canadas Festival City" eftersom det har festivaler året runt.
- **19,000 studerande** - trots stort universitet, får man bra kontakt med lärarna. Kurser i de flesta ämnen, men stor betoning på praktiska ämnen.
 - statsvetenskap, international business, kemiteknik, Engineering, osv.
 - **Psykologi- och biologikurser kan vara extremt svåra/omöjliga att få plats på.**
- **Språkintyg från språkcentret** krävs





UNIVERSITÉ
LAVAL

Université Laval, Quebec

- 47,000 studerande
- 17 fakulteter, över 500 olika program (på kandidat och magisters nivå)
- **Minst B2 i franska**, motsvara franska **nivå 4 på ÅA.**
- Kurser inom historia, statskunskap, rättsvetenskap, sociologi, franska språket och litteraturen, företagsekonomi, kemiteknik och mycket mer.
- **Kurser på engelska inom Företagsekonomi samt English language and literature**



SYDAFRIKA

Bilaterala avtal med:

- **Stellenbosch Univeristy**
- **University of KwaZulu-Natal**

- Ligger i Western Cape i Sydafrika
- Utbytesstuderande **väljer bland kurser inom det reguljära kursutbudet** som erbjuds av flera olika fakultet, och kompletterar vid behov med kurser från GEP (Global Education Programmes)
- Undervisningsspråk är afrikaans och engelska
- **Deltagaravgift på 2200€ per termin.** För avgifter får man studieplats och **boende på campus**
- Även Exchange Administration Fee på cirka **500e** för IT-tjänster, gym, medlemskap i olika föreningar mm.
- **Bästa ämnen** att studera vis Stellenbosch: utvecklingsstudier, juridik och teologi



"Studierna är på hög nivå så var förberedd att studera."

"Jag har egentligen inget dåligt att säga om min tid i Sydafrika. Allt gick förvånansvärt bra och kunde åka på nytt när som helst."

"Det ordnades mycket evenemang för studeranden, men vissa evenemang var mera riktade åt utbyteselever. Vi hade möjligheten att vara med i olika slags föreningar (societies) som ordnar olika slags evenemang (sport, vin, volontärarbete...) Utöver detta gjorde vi massor med vandringar tillsammans med andra utbyteselever samt dagsfärder. "



"Fråga hjälp av andra utbytesstuderande som varit där, var inte rädd att du inte hittar vänner, gå med på olika evenemang och njut av varje sekund! Det kommer att vara oförglömligt."

UNIVERSITY OF KWAZULU-NATAL

- Ligger vid den sydöstra kusten i Sydafrika
- Undervisning på engelska
- Studier erbjuds vid fyra fakulteter: College of Humanities, College of Agriculture, Engineering & Science, College of Health Sciences och College of Law and Management Studies.
- **Deltagaravgift på 2500€ per termin.** För avgiften får man **studieplats och boende**



Bild från: <https://www.expedia.com/KwaZulu-Natal.dx6051470>

Tips

- Läs feedback i SoleMove!
- Kolla/läsa om stället universitet, videos på YouTube.
- Börja planera i tid:
 - Studieplaner
 - Rekommendationsbrev
 - Motiveringsbrev
 - Språktest
 - Visa process







Start
something
epic.