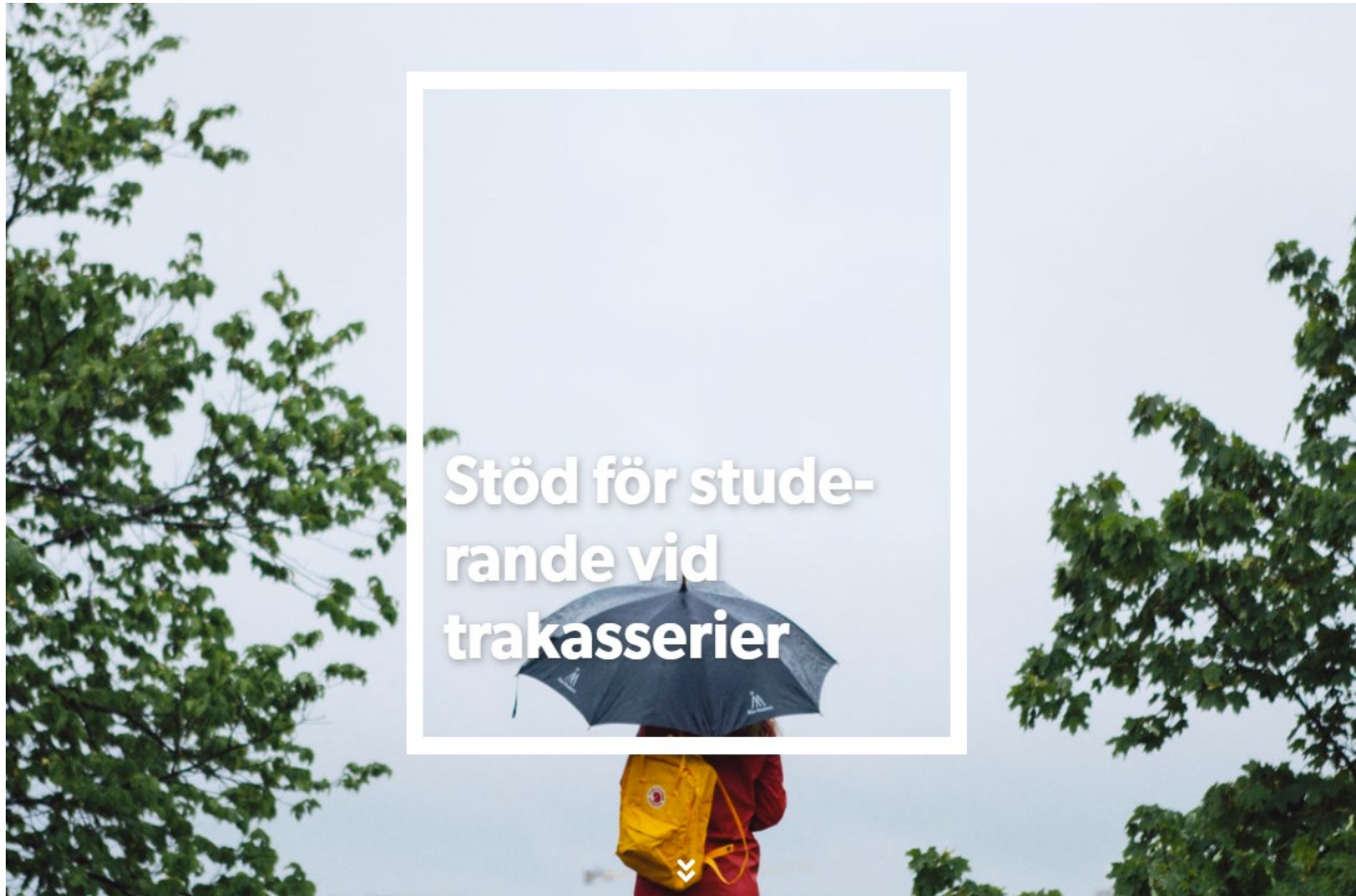




Safe Space

Jan Kraufvelin,
Studerandes kontaktperson i trakasseriärenden
Åbo Akademi (ÅA)

Johan Berg,
Trakasseriombud
Åbo Akademis Studentkår (ÅAS)



Syfte och målsättning

- Hjälpa att identifiera kränkande särbehandling, trakasserier.
- Insatser för att motverka trakasserier och diskriminering.
- Uppmuntra att berätta om situationer av trakasserier, diskriminering, mobbning och våld, och vart man kan vända sig.
- Skapa en atmosfär av ömsesidig respekt och förståelse för att människors upplevelser av trakasserier och diskriminering kan se olika ut.

Målsättning: En universitetsmiljö där alla är möjligast trygga, hörda och får stöd – "safe space".



ÅA:s målsättning

Åbo Akademi strävar efter att förhindra och förebygga förekomsten av alla typer av diskriminering, trakasserier, rasism och mobbning. Trakasserier stör arbete och studier, minskar motivationen och kan förstöra gemenskapen. Allvarliga trakasserier kan leda till hälsoproblem, sjukledigheter, en fördröjning av studierna och arbetet eller till och med ett behov av att byta arbets- eller studieplats.

Åbo Akademi accepterar inga trakasserier inom universitetet (ej heller fester, tillställningar och evenemang på annat sätt relaterade till ÅA:s verksamhet), och **strävar efter att universitetet ska vara en trygg plats för alla.**

Utgångspunkten vad som ses som trakasserier beror på den egna uppfattningen hos den som utsätts för det oönskade beteendet.

Trakasserier kan vara följande (exempel)

Direkta trakasserier

- Fysiskt våld.
- Våldtäkt eller försök till våldtäkt.
- Ovälkommen fysisk kontakt.
- Krav på sexuella tjänster eller annan form av sexuell aktivitet.
- Sexuellt, rasistiskt etc. suggestiva gester eller uttryck.
- Stötande material, meddelande eller telefonsamtal.
- Olämpligt prat, skämt och ovälkomna kommentarer eller frågor relaterat till kropp, ras, klädsel eller privat liv.

Indirekta trakasserier

- Genom att höra kommentarer som inte är direkt riktat till dig, men underförstått handlar om dig.
- Rasistiska, sexistiska skämt etc.
- Tala illa om någon som är i rummet på ett annat språk.
- Vara delaktig i trakasserier eller stöda det men inte vara den huvudsakliga aktören/den som kränker (t.ex. skratta när någon annan gör eller säger något diskriminerande)
- Vara tyst om det fast du vet att trakasserier pågår.

Diskriminering

- Utestängande från vissa aktiviteter.
- Osakligt beteende / särbehandling av andra.
- Stereotypificering pga ras, religion eller kön.
- Mikroaggressioner.



Om du upplever en händelse eller situation som obehaglig

- Att bli trakasserad eller diskriminerad kan vara förvirrande, men om du upplever att någonting hände som gjorde att du kände dig obekväm – gå och tala med någon. Det kan vara ÅA:s kontaktpersoner, ÅAS trakasserombud eller någon annan av personalen vid ÅA eller ÅAS, polisen eller annan relevant instans.
- Fundera på vad du skulle vilja göra och vilka valmöjligheter du har, din säkerhet är prio 1.
- Vilken upplevelse du än har/har haft, inse att din upplevelse är på riktigt. Ditt välbefinnande är det centrala och det är viktigt att du försöker bevara ditt välmående på bästa möjliga sätt.



Om du ser någon bli utsatt för trakasserier

- Bedöm situationen & försök se sammanhanget.
 - se över din egen säkerhet.
 - om möjligt uppmärksamgör även någon annan närvarande vad som pågår.
 - vem kan hjälpa, graden av trakasserier, yttre omständigheter?
- Framför allt om trakasseriet är pågående och grovt – försök då om bara möjligt så fort som möjligt stoppa trakasseriet och kontakta genast arrangör/ansvarig person/polisen.
- Följ upp att den/de drabbade får den hjälp de i stunden behöver.
- Du kan alltid i efterhand ta kontakt med en av ÅA:s kontaktpersoner eller studentkårens trakasserombud för att diskutera situationen och dina tankar.



Vad ska man göra då någon berättar sig vara utsatt

- Lyssna och visa empati!
- Ifrågasätt inte personen som berättar åt dig.
 - Det är inte upp till dig att bedöma hur allvarlig eller “riktig” deras upplevelse är.
 - Hänvisa dem eller följ med dem till en kontaktperson.
 - Respektera deras val av beslut.
- Konfidentiellt! Att vara utsatt är en väldigt personlig upplevelse så respektera personens önskan av vara konfidentiell.
- Ta hand om dig själv. Att vara ett stöd till någon eller höra om hens erfarenheter kan vara svårt. Försök hitta en person som kan stöda dig om du har behov för det.



Kontaktpersoner



“Vi finns här för dig!”

Åbo Akademi

Koordinator **Jan Kraufvelin**,

jan.kraufvelin@abo.fi, +358 505365886

Koordinator **Anita Sundman**,

anita.sundman@abo.fi, +358 505489505

<https://abofi.sharepoint.com/sites/intra-studera/SitePages/St%C3%B6d-i-trakasserier.aspx>



Trakasseriombud vid Studentkåren



Johan Berg
Studentombud

Placeringsort Åbo



Amanda Ehn
Serviceexpert

Placeringsort Vasa

Kontaktuppgifter och mera information på adressen

<https://studentkaren.fi/studerande/service/trakasseriombud/>

Kom alltid ihåg!

- Vi bör alla sträva efter att göra vår tillvaro trygg, inklusiv och respektfull för alla – “safe space”!
- Acceptera inte trakasserier eller diskriminering mot dig eller andra!
- Men bli inte heller FÖR försiktig att interagera med andra personer i rädsla att “göra fel”
 - men reagera om du märker att ditt beteende inte uppskattas eller uppfattas annarlunda än vad du menat.
- Ha roligt & ta hand om varandra!

Vem berörs och vem är ansvarig?

VI ALLA

