

Keskustelu- ja kriisiapua



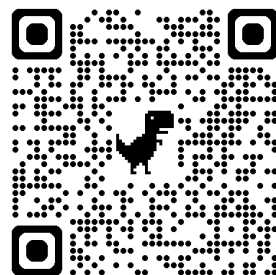
Oletko vaikeassa elämäntilanteessa? Onko sinulla ongelmia ihmissuhteissa? Tunnetko itsesi yksinäiseksi?



HelsinkiMission Nuorten kriisipiste tarjoaa maksutonta lyhytkestoista keskusteluapua 12-29 – vuotiaille nuorille ja nuorille aikuisille. Ensimmäisen kontaktin keskusteluavun ammattilaiselle saa jo viikon sisällä. Tapaamiset on mahdollista toteuttaa joko Kampin toimistossamme tai etänä Teamsin välityksellä.

HelsinkiMissio Sörnäinen palvelee kaiken ikäisiä asiakkaita (yli 12 v.)

Lisätietoa keskusteluavusta saat skannaamalla QR-koodin.



**Yhdessä
yksinäisyys
voitetaan.**

helsinkimissio.fi
   
@helsinkimissio

**HELSINKI
MISSIO**
HELSINGFORS MISSION

Kris- och samtalshjälp



Går du igenom en svår livssituation? Har du problem i dina Relationer som du skulle vilja tala om? Känner du dig ensam?



HelsingforsMissions Krisjouren för unga erbjuder kostnadsfri samtalshjälp för unga och unga vuxna i åldern 12-29 – år. Första kontakten till våra professionella inom samtalshjälp kan man få redan inom en vecka. Samtalsträffarna kan vara på distans via Teams eller på vårt kontor i Kampen.

HelsingforsMission Sörnäs betjänar klienter i olika åldrar, från 12 år och uppåt.

Mera information om samtalshjälpen får du genom att skanna QR-koden.



**Yhdessä
yksinäisyys
voitetaan.**

helsinkimissio.fi
   
@helsinkimissio

**HELSINKI
MISSION**
HELSINGFORS MISSION

Counselling and crisis help

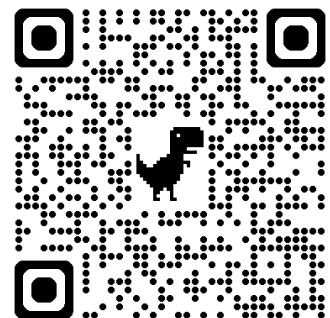


Are you having a tough time in life? Do you have problems with your relationships? Do you feel lonely?



HelsinkiMissio's Youth Crisis Services offers free short-term counseling for young people and young adults aged 12–29. The first appointment with a counseling professional is available within a week. Meetings can be held either at our Kamppi office or remotely via Teams.

Scan the QR code to learn more about the counseling service and book your first contact call.



**Yhdessä
yksinäisyys
voitetaan.**

helsinkimissio.fi
   
@helsinkimissio

**HELSINKI
MISSIO**
HELSINGFORS MISSION