

CampusSport

Gemensamma motionstjänster åt Åbo-högskolornas studerande och personal

**www.campussport.fi
info@campussport.fi**

Mångsidiga motionstjänster för en avgift

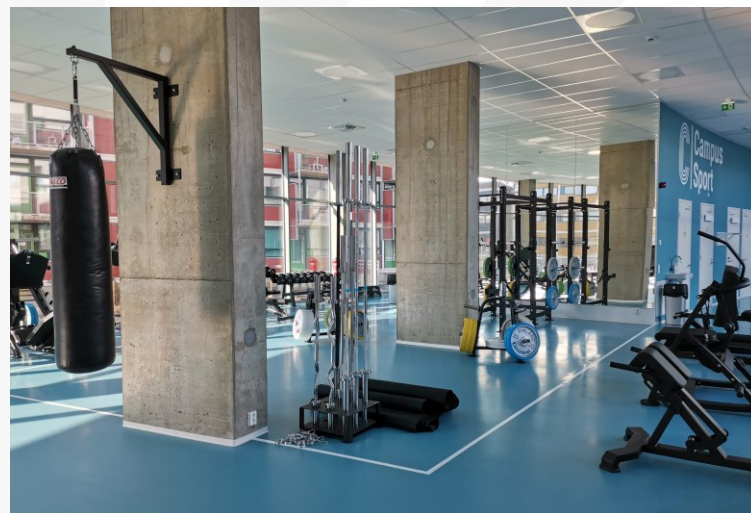
Motionsavgiften inkluderar:

- tillgång till gym
- ledna pass
- bollspelsturer



Gym

- Aurum (Henriksgatan 2), 383 m²
- Educarium (Assistentgatan 5), 90 m²
- Formis (Formansgatan 2), 115 m²
- Roddis (Tavastgatan 22), 135 m²
- Tyysija (Inspektorsgatan 12), 268 m²



Ledda motionspass

Styrka

- Pump, Mage-lår-rumpa, EasyTräning, Kettlebell, Barre Fusion

Pulshöjande motion

- Bike, HIIT, Combat, Motionsboxning

Dans

- DanceFit, Latin Show, HipHop, Jazzdans, Commercial dance

Kroppsvård

- Djup stretching, Yoga, Pilates

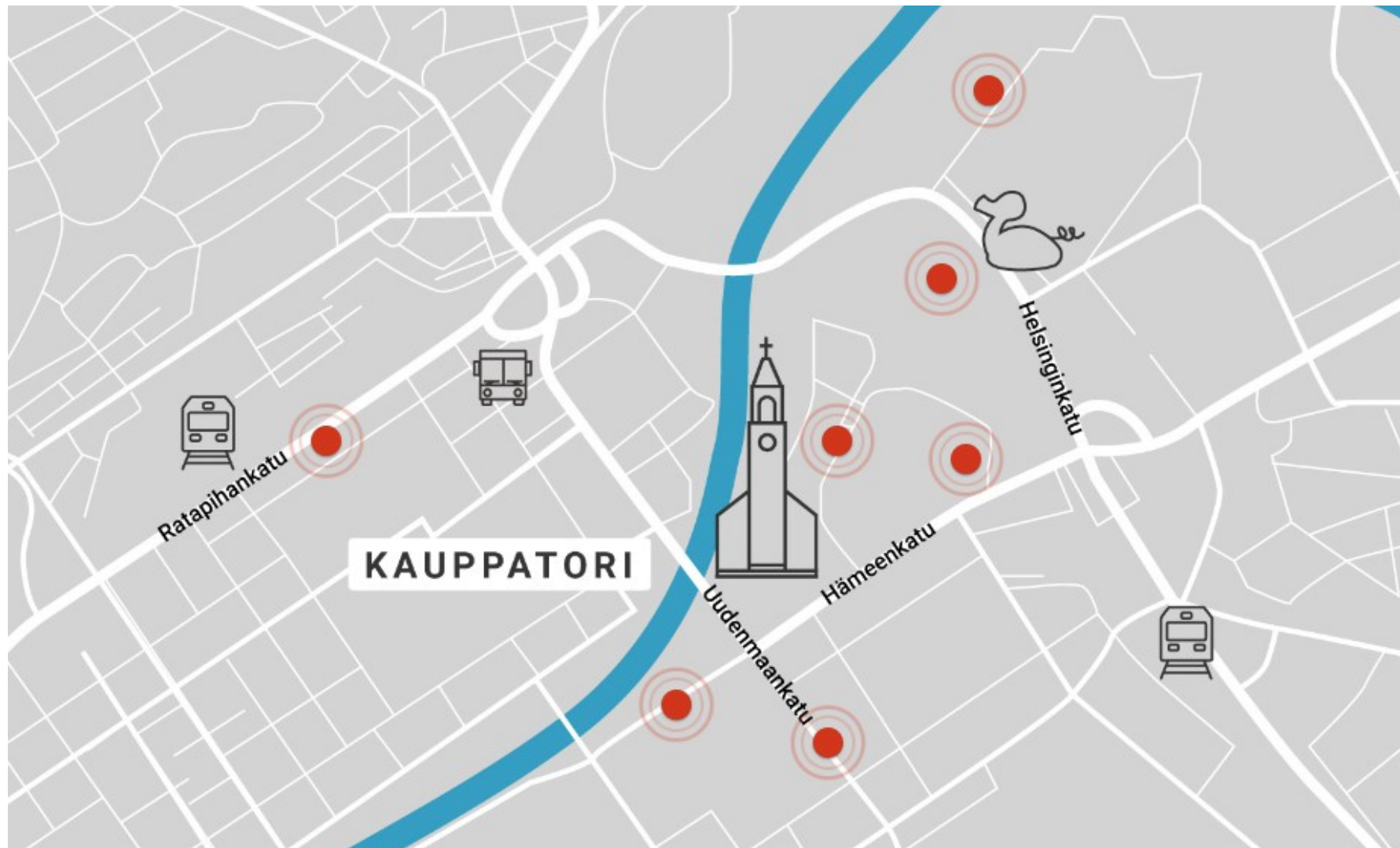


Bollspelsturer

- T.ex. innebandy, badminton, futsal, basketboll, volleyboll
- Pass för både nybörjare och mera erfarna spelare



Motionsplatserna på kartan



Hur kommer man med?



Priser och längden på perioderna

Motionsavgifterna för studerande

- **87 euro** läsår (hösten OCH våren)
- **57 euro** termin (hösten ELLER våren)
- **23 euro** / 30 dagar (gäller fr.o.m. köptillfället)

- Höstterminen **1.9–31.12.2026** (motionspass 1.9–16.12)
- Vårterminen **2.1–30.4.2027** (motionspass 7.1–29.4)

Hur får jag tillgång till tjänsterna?

- www.campussport.fi/sv → nätbutiken
- Logga in i nätbutiken med din högskolas Haka-användaruppgifter och betala motionsavgiften (+ taggen) i nätbutiken
- Gå till Educarium eller Sport Sirkka (serviceställen) och aktivera din tag
- Mera information på våra webbsidor



En prova-på-period för en euro 1.9-14.9.2026

Välkommen!



**Tjänster med
separata avgifter**



Individuella tjänster för dem som betalat motionsavgiften

- **Massage**
- **Personal trainer-tjänster**
- **Näringsrådgivning**

Priser och bokningsanvisningar finns
på våra webbsidor – Övriga tjänster



Tävlingar

- Cirka 20 tävlingar för alla inom Åbos högskolor
- Man behöver inte ha betalat CampusSports motionsavgift för att delta
- På hösten bl.a. fotboll, tennis, volleyboll, padel och squash





Kurser

- 10 kurser med separat kursavgift (24–75 euro)
- 5–8 kurstillfällen
- Man behöver inte ha betalat CampusSports motionsavgift för att delta
- Planerat för hösten 2026: Parsalsa, Kendo, Hyrox, Kettlebell, Calisthenics, Tyngdlyftning, Silent Yoga, Kickboxning, Tennis och Stångdans

Kostnadsfria tjänster med låg tröskel

- **Motionsrådgivning**
- **Motionstutorer**

Man behöver inte ha betalat CampusSports motionsavgift för att använda tjänsterna

Mer information på våra webbsidor: Övriga tjänster → Tjänsterna för nybörjare



Checklista för CampusSports motionstjänster



Motionsrättigheten är personlig och den kan inte överlåtas till en annan person.



Motionsturerna börjar exakt på det klockslag som är uppgivet i motionsschemat.



Det är strikt förbjudet att använda utomhusskor i motionsutrymmets.



Mobiltelefoner får inte användas under timmen.

Vi förutsätter också att alla våra kunder förbinder sig att följa principerna för tryggare rum.

CampusSport

Vi ses i motionens tecken!

www.campussport.fi
info@campussport.fi

Facebook & Instagram
[@campussportturku](#)
[#campussportturku](#)