

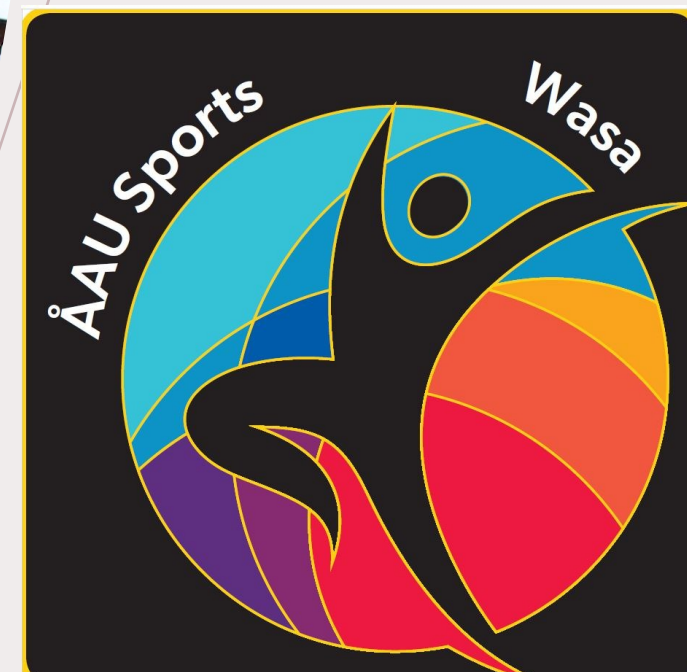
MÅ BRA VID ÅBO AKADEMI

- Vilorum i rum F411
- Bönerum i F207
- Bemer-madrass i vilorummet F411
- [Break Pro](#)
- Gå med i ÅAU Sports (medlemsavgift)





2026-2027



**ÅAU
SPORTS**

VAD ÄR ÅAU SPORTS?

EN VERKSAMHET SOM ORDNAR MOTION
OCH ANDRA MÅBRA EVENEMANG FÖR
STUDERANDE OCH PERSONAL INOM ÅA,
NOVIA OCH HANKEN



KOSTNAD FÖR STUDERANDE

- Hela läsåret 1.9-31.8 75€
- Höst 50€
- Vår 55€
- Sommar 45€
- Anmäl dig via QR-koden
- OBS! 15€ för tag från WSC



Schemat 2026-20267

- Verksamhetsåret startar 1.9
- Prova på veckor vid WSC 36 & 37.
Tisdagar och Fredagar kl. 10-20 och
söndagar kl. 16—20. Ingång via
huvudentrén



ANDRA FÖRMÅNER

SE ÅAU SPORTS BLOG



HALARMÄRKEN

KAN DU OCKSÅ KÖPA VIA [ANMÄLNINGSLÄNKEN...](#)



HALARMÄRKE

26-27

KLARNAR INOM KORT....

HAPPENINGS

- Kurser (intro-kurs i klättring, självförsvar, simteknik...)
- Vandring
- Vinterbad vid pingvinbastun
- Kajakpaddling
- Bowling
- ...



VAR FÅR JAG INFO?



[ÅAU Sports blog](#)



Via mail, då du är
medlem



[Instagram](#)



Via gruppvisa whatsapp-
meddelanden



KONTAKT

- Åbo Akademi, Academill
 - Strandgatan 2, 65100 Vasa, rum F409
 - 06-324 71 61 / 050-36 77 914
 - aausports@abo.fi
-
- På plats / at the office:
 - Tisdagar kl. 9-14.30
 - Onsdagar kl. 9-14.30
 - Torsdagar kl. 9-14.30

ELITIDROTTOCHSTUDIER





- För att bli klassad som elitidrottare vid ÅA krävs det att du är inskriven studerande och beviljats plats i Åboregionens eller Vasaregionens) idrottsakademi.
- Ansökan till Vasaregionens Idrottsakademi är öppen fram till den 7.9. 2026. Gör din ansökan [HÄR](#)
- Som antagen av idrottsakademin finns det oavsett idrottsgren och studieval möjlighet att du kan få dina studier anpassade efter de förutsättningar du har som elitidrottare.
- Mer info på <https://abofi.sharepoint.com/sites/intra-studera/SitePages/Elitidrott-och-studier.aspx>



Vasaregionens Idrottsakademi

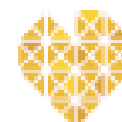


Vaasaseudun - Vasaregionens
URHEILUAKATEMIA
IDROTTSAKADEMI

Vasaregionens Idrottsakademi är en av
Finlands 19 officiella idrottsakademier.

Finlands Olympiska Kommité
koordinerar akademinätverket, som
har som sin huvudfunktion att främja
idrottarnas möjlighet att kombinera
idrott och studier. Övriga uppgifter är
att effektivisera den vardagliga
träningen samt erbjuda och utveckla
stödtjänster.

Högskolorna i Vasa



Vaasan yliopisto
UNIVERSITY OF VASA



Åbo Akademi



HANKEN

YRKESHÖGSKOLAN
NOVIA



VAASAN AMMATTIKORKEAKOULU
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES



HELSINGIN YLIOPISTO
HELSINGFORS UNIVERSITY
UNIVERSITY OF HELSINKI

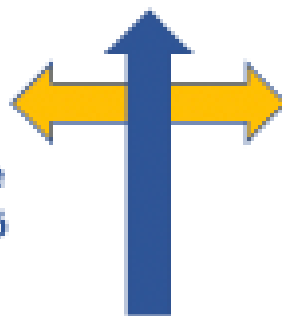
Dubbelkarriär

Livskompetens
Välmående

MAXIMAL POTENTIAL

ELITIDROTT

- Träning
- Sakkunnig service
- Verksamhetsmiljö



CIVILKARRIÄR

- Studier
- Proffsidrott
- Jobb
- Karriärövergång

INTO HIMO
PASSION



ENERGIA
ENERGI

DUAL
CAREER



KAKSOIS
URA

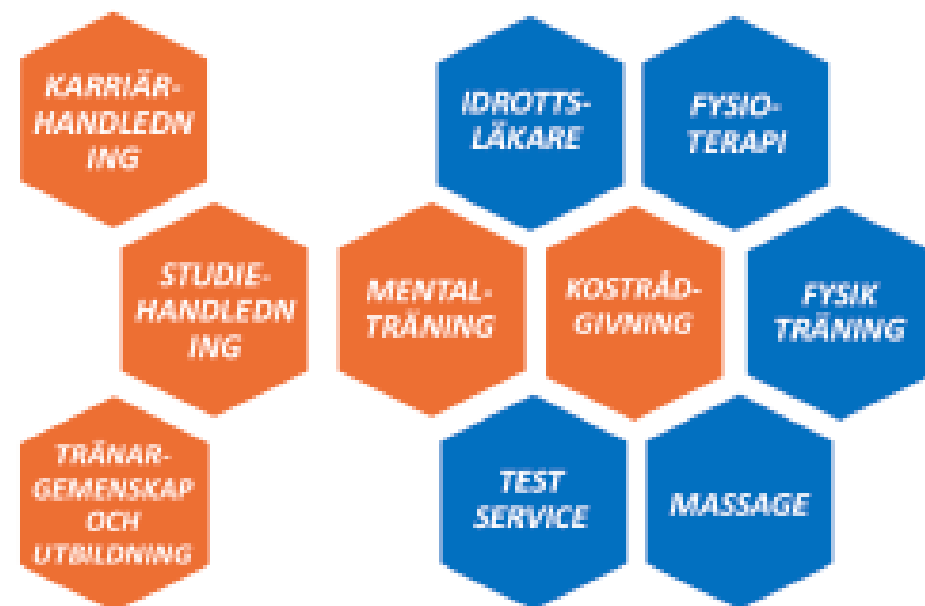


Idrottsakademin erbjuder idrottare olika stödtjänster enligt idrottarens klassificering/ nivå. Stödtjänsterna är delvis gratis eller subventioneras av idrottsakademin. Läs mera och skicka in din ansökan på vår hemsida!

Idrottsakademin erbjuder idrottare som studerar i högskola gemensamma träningar, som ni får mer info gällande via vår hemsida under hösten.

Mer info och ansökan
www.vsua.fi

VRIA verksamhetsledare: Jens Wallin, 0505355499
VRIA dualcareer ansvarig: Martin Grandell, 0408525003



TACK!

