



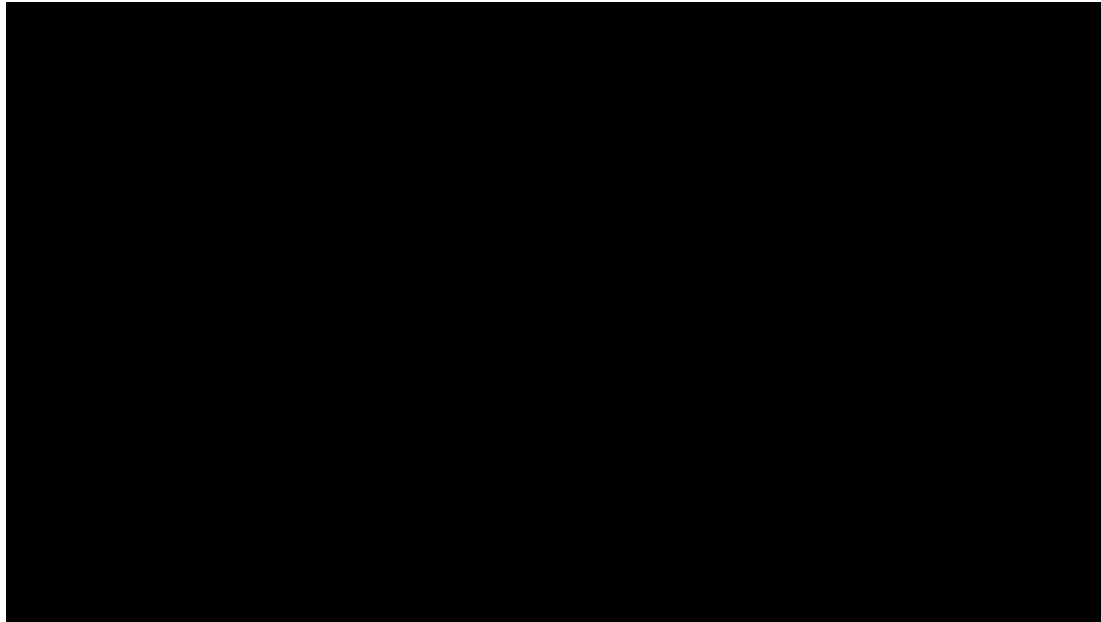
Välkommen till ÅA!

Studieorientering 24.8.2026

24.8.2026



Hälsning från rektor Gunilla Widén





Välkommen till Natur- och Hälsovetenskaper

Prefekt Ronald Österbacka, 24.08.2026



Universitetets uppgdrag är att

(1 kap. 2§ Universitetslag 558/2009)

- Främja den fria forskningen och den vetenskapliga bildningen
- Meddela på forskning grundad högsta undervisning och
- Fostra de studerande till att tjäna fosterlandet och mänskligheten

Kunskap som hantverk!

Från konsument till producent

25 augusti 2026



ÅA som ditt Alma Mater

Odlä vänskap som består!

25 augusti 2026





Låt kunskap  bli ditt hem

Introduktion till ÅA-studier

- Rectors videohälsning
- ÅA, fakulteter, institutioner
- Akademiska studier
- Planering av studierna
- Tillgodoräkning
- Stöd för studierna, tillgänglighet
- Rättigheter och skyldigheter, fusk, plagiat och AI
- Studiestöd
- Obligatoriska och valbara språkstudier
- Presentation av tutorerna



Åbo Akademi

- Grundat 1918
- Campus i Åbo och Vasa
- Mer än 5100 grundexamensstuderande, varav cirka 1200 i Vasa
- Cirka 700 forskarstuderande
- Utexaminerar årligen cirka
 - 550 magistrar
 - 70 doktorer

ÅA:s utbildningar

Fakulteten för human- och samhällsvetenskap

- Institutionen för ekonomi och juridik (Åbo)
- Institutionen för humanvetenskap (Åbo)
- Pedagogiska institutionen (Vasa)
- Samhällsvetenskapliga institutionen (Vasa + Åbo)

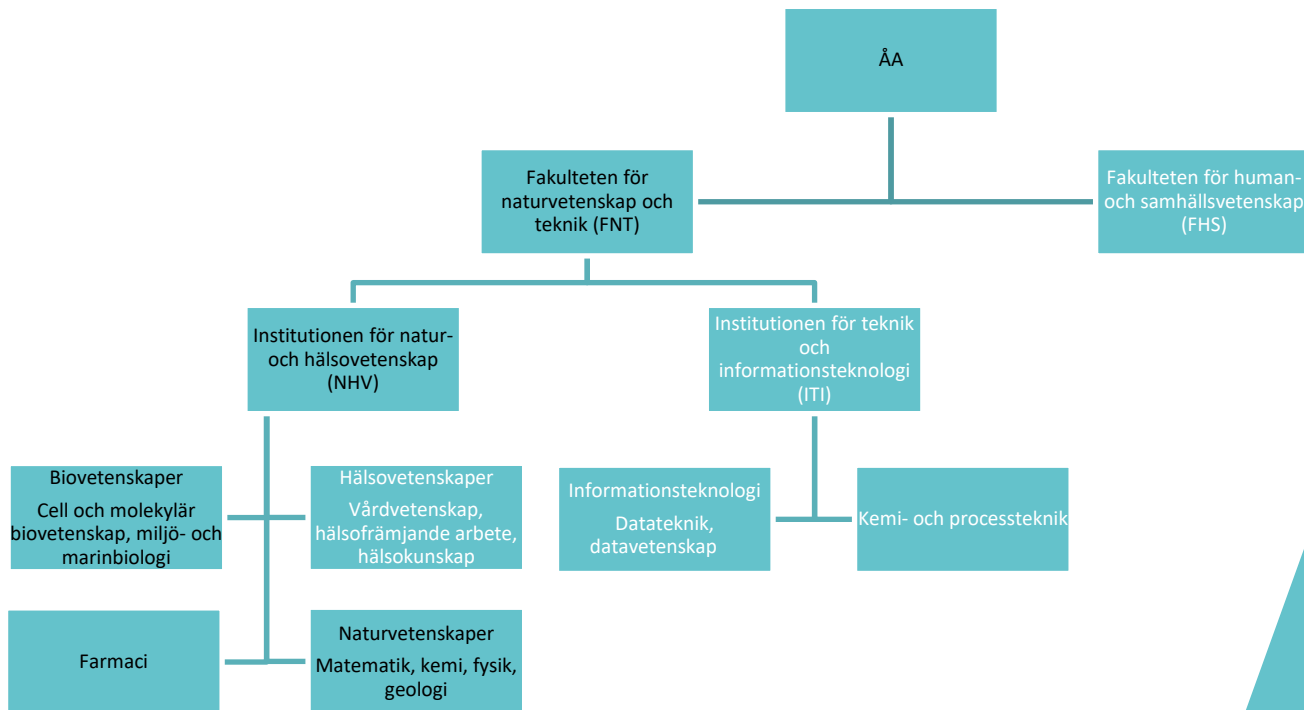


Fakulteten för naturvetenskap och teknik

- Institutionen för natur- och hälsovetenskaper (Vasa + Åbo)
- Institutionen för teknik och informationsteknologi (Vasa + Åbo)



Fakulteter, institutioner, ämnen

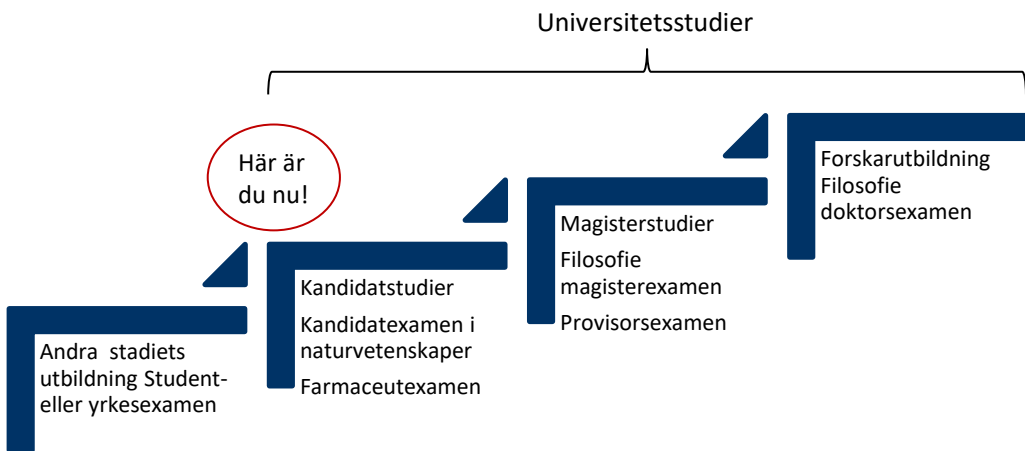


Utbildningarna vid institutionen för natur- och hälsovetenskap (NHV)

- Utbildningsprogrammet i biovetenskaper
 - Miljö- och marinbiologi
 - Cell och molekylär biovetenskap
- Utbildningsprogrammet i farmaci
- Utbildningsprogrammet i naturvetenskaper
 - Matematik
 - Fysik
 - Kemi
 - Geologi
- Utbildningsprogrammet i hälsovetenskaper
 - Vårdvetenskap
 - Hälsöfrämjande arbete och hälsokunskap
- Engelska magisterprogram
 - MDP in Biomedical Imaging
 - MDP in Advanced Practice Nursing
- Dubbelexamen på magisternivå, i samarbete med andra universitet
 - Biovetenskaper: Kassetsart



Universitetsstudier



Lite terminologi

ITI

NHV

- **Studiepoäng (sp),**
- **Läsår, termin** och **period**
- **Universitet** (inte skola!) och **campus**, dvs universitetets byggnader och omgivning
- **Föreläsning, räkneövning, laboration, exkursion**
- **Tentamen** eller bara tent (inte prov!)
- **Akademisk kvart** (används inte så mycket längre) betyder att när man säger kl 10, så menar man 10.15
- **Avhandling** akademiska slutarbete som man skriver i slutet av studierna och som utgör lärdomsprovet i examen. T ex kandidatavhandling, avhandling pro gradu
- **Studieintyg**, ett intyg över att du studerar vid ett visst utbildningsprogram och är närvarooanmäld
- **Studieprestationsutdrag**, ett intyg över dina avlagda kurser, med vitsord och datum
- **ISP**, individuell studieplan

FNT

FHS

SP

Läsåret och perioderna

- Läsåret inleds 1.8 och avslutas 31.7
- Det är uppdelat i fyra perioder
 - Period I 31.8–25.10 (vecka 36–43)
 - Period II 26.10–20.12 (vecka 44–51)
 - Period III 11.1–21.3 (vecka 2–11)
 - Period IV 22.3–30.5 (vecka 12–21)
- Under studieorienteringsveckan hjälper tutorerna dig att anmäla dig till kurser för period 1
- Under period 1 får du hjälp med att planera studierna för resten av läsåret



Studiepoäng anger kursers omfattning

1 sp = cirka 27 h arbete
5 sp x 27 h = 135 h arbete

Avlägger först KANDIDATEXAMEN, 180 sp (3 år)
sen MAGISTEREXAMEN*, 120 sp (2 år)
Cirka 60 sp per läsår

*filosofie magister eller provisorsexamen



Självständiga studier

- Du ska själv planera dina studier och din tidsanvändning
- Använd kalender och beakta att det ofta är mest inlämningsuppgifter eller tenter i slutet av perioden
- Det lönar sig att planera framåt, då kan man planera sin kalender bättre
- Det är normalt att bara ha 1-2 föreläsningar på en dag, resten är självständiga studier
- Akademiska studier

Planera studierna

- I studiehandboken.abo.fi hittar du en beskrivning av vilka kurser din examen består av
- I studieplaneringsverktyget Peppi student.abo.fi gör du en studieplan och anmäler dig till kurser

ASTRA

Studievägledare

Studievägledarna hjälper till med frågor gällande dina studier, och ger stöd bland annat i följande ärenden:

- Individuell studierådgivning
- Studieplanering
- Rättskyddsärenden och tillgänglighetsfrågor
- Ersättande, tillgodoräknande, kompenserande av studier
- studievagledning@abo.fi

intra.abo.fi > studera > stöd för studierna



Simon Berg
Biovetenskaper



Mia Eklund
Farmaci
Naturvetenskaper



Christoffer Forsblom
Hälsovetenskaper

Studiestöd

- Studiepenning
- Bostadstillägg
- Sjukdagpenning för studerande

Kela|Fpa 

Tillgänglighet i studierna

- Fysisk tillgänglighet: fase@abo.fi
- Tillgänglighet i inläringen: möjlighet att få individuella arrangemang om du har intyg över funktionsvariation
- Lämna in en anhållan med intyg och vi kontaktar dig

Tillgänglighetshandledarna nås via tillganglighet@abo.fi

intra.abo.fi > studera > stöd för studierna > tillgänglighet



Tillgänglighetshandledarna



Joanna Anckar, tillgänglighetshandledare för institutionen för ekonomi och juridik & institutionen för samhällsvetenskaper (Åbo)



Petra Lindblad, tillgänglighetshandledare för institutionen för humanvetenskap, institutionen för teknik och informationsteknologi & institutionen för natur- och hälsovetenskaper (Åbo)

Jonas Sandberg, tillgänglighetshandledare för alla studerande i Vasa

tillganglighet@abo.fi



Olika personer som stöder i studierna

- Studievägledarna hjälper med studieplaneringen
- Egenläraren kan ge vägledning speciellt gällande kursval inom den egna utbildningen, hen håller kontakt och följer med hur dina studier framskrider
- Tutorerna är ger introduktion till sociala sammanhang och visar var allt finns
- Meddela själv när du vill ha hjälp med något
- Den största skillnaden till skola på andra stadiet är att du på ett universitet själv ska ta kontakt när du har frågor eller problem
- Studiepsykologerna hjälper med studierelaterade frågor





Praktiskt på campus

- På intra och i appen Tuudo finns kartor för vissa byggnader
- På intra finns info om nycklar och vilka tider de fungerar
- Inga husdjur inne i byggnaderna
- Undvik parfym och starka dofter

intra.abo.fi > [service](#) > [fastigheter](#) > [passerkontroll och nycklar](#)

ASTRA

Lagar och regler styr verksamheten

- **Universitetslag** – vem får ge vilka utbildningar, vilket språk undervisningen ges på
- Universitetets egna regler, på ÅA t.ex:
 - **Instruktion för examen och studier** – bestämmelser om utbildningarnas uppbyggnad, antagning, studierätt och betyg
 - **Reglemente om studier, examination och bedömning** – bestämmelser om hur kurser ordnas och bedöms

[intra.abo.fi](#) > [studera](#) > [stöd för studier](#) > [regler](#)

- beslut inom ÅA tas ofta inom **råd**, där studerande sitter med och får sin röst hörd

[intra.abo.fi](#) > [om oss](#) > [ledning och beslutsfattande](#)



Fusk, plagiat och AI

God vetenskaplig praxis är att:

- Man gör uppgifter själv
- Man berättar varifrån man tagit information och med vilka metoder man gjort texten man lämnar in

AI är ett hjälpmedel som ofta är tillåtet, men då måste man ha en beskrivning av vilka prompter och vilka program man använt. Följ kurslärarens instruktioner och fråga alltid då något är oklart.

Fusk och plagiat är förbjudet, misstänkta fall rapporteras och undersöks, och kan i värsta fall leda till avstängning

[intra.abo.fi](#) > [studera](#) > [stöd för studier](#) > [regler](#)



Skicka e-post till lärare och annan personal

- Använd alltid abo.fi-e-posten, då identifieras du genast som ÅA-studerande
- Skriv tydlig rubrik, vad gäller saken, t ex kursens namn eller frånvaro pga. sjukdom
 - Kontakta din föreläsare om du missar något obligatoriskt
- Skriv hela meningar och underteckna med ditt namn och studierätsnummer



Studieorienteringen

Studieorientering på Åbocampus | Åbo Akademi

- Gå på allt!
- Du behöver inte minnas allt som sägs, din tutor är med som backup och presentationerna sätts upp på webben efteråt
- Det viktigaste den här veckan är att du känner dig trygg, lär känna dina medstudenter och tutorer, anmäler dig till första periodens kurser och lär dig hitta till olika ställen

Obligatoriska och valbara kurser i språk och kommunikation

Vad du ska studerar beror på din skolbakgrund.

- **OBS!** Om du gått skola utomlands, ta kontakt med spraktjanster@abo.fi

Om du gått skolan i Finland på svenska eller finska, så ska du avlägga:

1. Det andra inhemska språket (finska/svenska) (5 sp)
2. Ett främmande språk (5 sp)
3. Akademisk framställning (5 sp)

Det andra inhemska språket: finska

För dig som haft svenska som skolbildningsspråk

Gå kursen när den är insatt i den rekommenderade studiegången. Du kan försöka höja ditt resultat så många gånger du vill, så länge du är inskriven (kand + mag).

Har du gått gymnasium på Åland kan du anhålla om befrielse.

Kan avläggas på två olika sätt (välj genom att göra nivåtest i Moodle):

- a) **Språkprov**, eller
- b) **Kurs**

Nivåtestet gör vi tillsammans på torsdag kl. 13:30 i Argentum

Notera! Finns även **preparationskurs i finska** för studerande med svaga förkunskaper. Gå den gärna redan **hösten år 1** om du behöver den (kursstart början av september)!
Kursen förbereder dig för den obligatoriska kursen i finska.

Det andra inhemska språket: svenska

För dig som haft finska som skolbildningsspråk

Kursen **Svenska som andra inhemska språk (5sp)**

Kursen inleds med ett **obligatoriskt prov:**

- **Åbo:** i auditorium Armfelt, Arken **31.8 kl. 8.15**

Det obligatoriska provet avgör om du behöver gå kursen

Information och länk till anmälan finns på språktjänsters intrasidor

Individuella arrangemang i språkprov

- Om du har intyg eller diagnos över funktionsvariation kan du få individuella arrangemang i språkprov, till exempel mer extra tid
- Om du har språkprov redan nästa vecka, mejla genast om behovet av individuella arrangemang till spraktjanster@abo.fi och tillganglighet@abo.fi

Obligatoriskt främmande språk

Ett **främmande språk** på nivå 4 (5 sp)

Vanligen engelska, men kan även vara något annat av de moderna främmande språken eller latin (ej finska, svenska, norska eller danska)

För engelskans del ordnas ersättande prov i engelska (du måste uppfylla vissa kriterier för att få delta); klarar du det behöver du inte gå kursen

Valbara främmande språk

Åbo: Kurser i följande språk ordnas som korsstudier av Novia: **spanska, tyska, franska, italienska, latin** och **ryska**.

Även chans att ta språkkurser vid andra högskolor genom:

- Korsstudier/JOO-studier
- KiVANET-nätverket
- ÖPU-studier (avgiftsbelagda)

Kommunikationsstudier

Akademisk framställning (5 sp)

Obligatorisk, avläggs **år 3** (samtidigt som du skriver kandidatarbete)

Du kan få **individuellt språk- och skrivstöd** för skriftliga och muntliga uppgifter på svenska när som helst under studierna. Se "Språk- och skrivstöd på svenska" i Moodle.

[intra.abo.fi > studera > språktjänster > språk- och skrivstöd](#)

Språktjänsters pop up

Språkvägledaren finns på plats i Astra, vid Hej-disken (bredvid auditoriet Bonfire), för att besvara frågor:

- ti 25.8 kl 12-14
- to 27.8 kl 11-13

Bra att fixa genast

NÄRVAROANMÄLAN

- Via Studieinfo.fi före måndag 31.8
- Om du varit frånvaroanmäld förra läsåret och inleder studierna nu, se infon på ÅA-webben om närvaroanmälan via Olli

AKTIVERA DITT ANVÄNDARNAMN inom ÅAs IT-miljö (Peppi, intranätet, Moodle, abomejlen osv.)

- Selfservice.abo.fi

Grundexamensstuderande är **KÅRMEDLEMMAR**

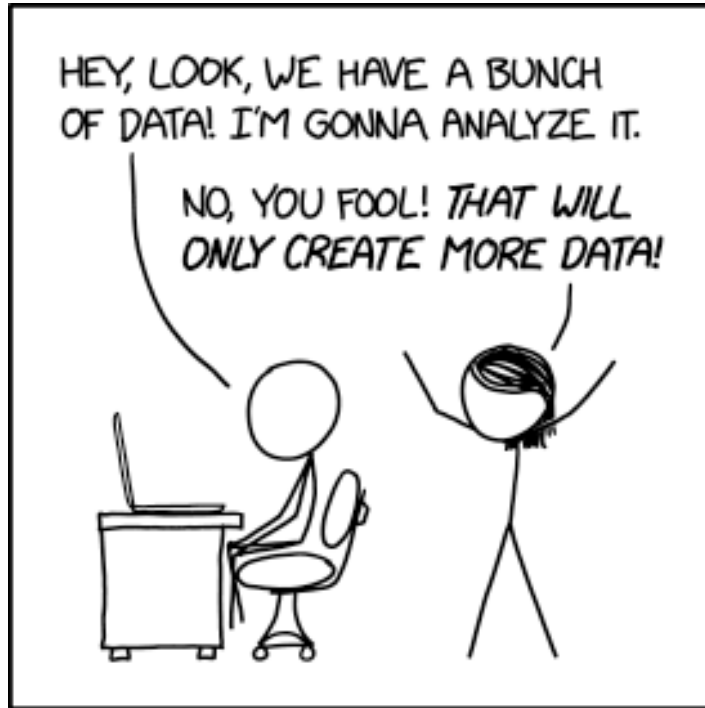
- Studiekortet

APPEN TUUDO

- Bibliotekskort
- Studiekort
- Säkerhetsmeddelanden



Till sist några må bra-tips



- Ät regelbundet. Utnyttja studentlunchen och möjligheten till sen lunch i Aurum.
- Skapa en hållbar dygnsrytm och lär känna dina egna studievanor. När arbetar du som mest effektivt? Planera in studier under dina bästa timmar och fyll resten av tiden med sådant som ger dig energi och glädje.
- Att flytta hemifrån och börja studera på universitetet kan vara utmanande. Allt blir kanske inte perfekt genast, och det tar tid att bli van med något nytt. Ni är nu alla i samma situation och söker nya vänner.
- Festa ansvarsfullt

Presentation av era tutorer

Visar runt på campus, hjälper med praktiska saker i studierna och stöder så alla får en social gemenskap

Svarar på frågor och hjälper hitta svar



Farmaci

Oliver Forsman
Bianca Heinonen
Linn Pitkänen
Cajsa Salo

Biovetenskaper

Wilma Andersson
Betty Aschan
Frans Erlandsson
Matilda Laxström
Freja Nyman

Naturvetenskaper

Anton Engblom (*fysik*)
Ruben Bergkvist (*geologi*)
Anton Saloranta (*geologi*)
Rebecca Sandberg (*kemi*)
Lotta Holmbäck (*matematik*)



Låt kunskap  bli ditt hem