

A photograph of two people, a woman and a man, playing in the snow. The woman on the left is wearing a dark blue parka and a white beanie, and the man on the right is wearing a grey parka and a black beanie. They are both throwing snow into the air. The background is a warm, orange-toned wall with a window on the left.

Öppna universitetet

PSYKOSOCIALA INTERVENTIONER BLAND UNGA, 5 SP

Välkommen med på kursen Psykosociala interventioner bland unga (5 sp).

Under kursen utforskas olika sätt att stödja unga människors psykiska hälsa.

I kursen behandlas målinriktade stödinsatser och åtgärder som görs för att förbättra unga människors psykiska hälsa, sociala situation och välmående.

Vi bekantar oss med aktuella utmaningar och diskuterar hur man främjar hälsa och förebygger problem.

Vi kommer att dyka in i ämnen som främjande åtgärder, förebyggande strategier, samt vad som fungerar och varför. Detta ger dig en bättre förståelse för hur man stöttar unga i olika situationer.

Kom med! Inga förkunskaper krävs. Kursen hör till ämnet ungdomsvetenskap vid ÅA.

Kursen arrangeras som en nätkurs i lärplattformen Moodle med skriftliga inlämnings- och diskussionsuppgifter under perioden 28.9 – 1.11. 2026.

Då kursen är en nätkurs kan du studera oberoende av vilken ort du bor på.

**Psykosociala interventioner bland unga (5 sp),
nätkurs.**

Tidpunkt: 28.9-1.11.2026.

Lärare: FD Martina Mölsä.

Kursavgift: 75€.

Kursinformation och anmälan (senast 17.9) via
<https://www.abo.fi/opuamnen/ungdomsvetenskap/>

Kontaktperson:

Vägledare vid kontinuerligt lärande Charlotte Grägg

Tfn: +358 (0)50 414 7117

E-post: charlotte.gragg@abo.fi

Info om ämnet och kurser:

