



AI-WELL

KESTÄVÄ HYVINVOINTI JA KEHITYS
POHJOISMAISISSA URHEILUKOULUISSA

Kohti kestävämpää hyvinvointia urheilukouluissa

AI-WELL on pohjoismainen **pitkittäistutkimus**, jossa tarkastellaan nuorten hyvinvointia, motivaatiota ja kehitystä urheilukouluissa sekä sitä, miten koulut voivat tukea opiskelijoiden kestävästä kasvusta ja jaksamista ajan myötä.



YHDESSÄ KOHTI
TERVEEMPÄÄ
TULEVAISUUTTA



HYVINVOINTI
MOTIVAATIO
JAKSAMINEN



KESTÄVÄ
URHEILIJAN
KEHITYS



POHJOISMAISTA
YHTEISTYÖTÄ



MITÄ TUTKIMUKSESSA SELVITETÄÄN?

- Miten opiskelijoiden hyvinvointi, motivaatio ja jaksaminen kehittyvät ajan myötä
- Miten koulun arki, valmennus ja opiskelu ympäristö tukevat nuorten kokonaisvaltaista kehitystä
- Millaiset tekijät suojaavat hyvinvointia ja mitkä voivat lisätä kuormitusta



MITÄ OSALLISTUMINEN TARCOITTA OPISKELIJOILLE?

- Lyhyitä kyselyitä koulupäivän aikana
- Mahdollisuus osallistua haastatteluihin
- Kysymykset käsittelevät esimerkiksi hyvinvointia, motivaatiota, opiskelua, urheilua ja jaksamista
- Osallistuminen on vapaaehtoista



MITÄ OSALLISTUMINEN TARCOITTA KOULULLE?

- Tutkimus toteutetaan yhteistyössä koulun kanssa
- Tutkijat auttavat käytännön järjestelyissä
- Tavoitteena on mahdollisimman pieni lisäkuormitus koululle
- Koulu saa yhteenvedoja tutkimuksen tuloksista



MITÄ HYÖTYÄ KOULULLE ON OSALLISTUMISESTA?

- Ajankohtaista tietoa opiskelijoiden hyvinvoinnista ja jaksamisesta
- Mahdollisuus kehittää koulun hyvinvointia tukevia käytäntöjä
- Osa pohjoismaista yhteistyötä urheilukoulujen kehittämiseksi
- Tutkimusperustaista tietoa päätöksenteon tueksi



TUTKIMUKSESTA



POHJOISMAINEN YHTEISTYÖ
useiden yliopistojen ja
tutkimusryhmien välillä

AI-WELL on laaja pohjoismainen hanke, jossa yhdistämme asiantuntemuksen ja resurssit nuorten hyvinvoinnin edistämiseksi.



PITKITTÄISTUTKIMUS:
seuranta usean
vuoden ajan

Seuraamme opiskelijoita tutkimuksen aikana usean vuoden ajan ymmärtääksemme hyvinvoinnin ja kehityksen muutoksia.



YHDISTÄMME KYSELYITÄ,
HAASTATTELUJA JA
INNOVATIIVISIA MENETELMIÄ

Monipuoliset menetelmät tuottavat syvällistä tietoa opiskelijoiden kokemuksista ja arjesta urheilukouluissa.



TAVOITTEENA TUKEA
TERVEELLISTÄ JA KESTÄVÄÄ
URHEILIJAN KASVAMISTA

Tutkimuksen tuloksia hyödynnetään käytännössä, jotka edistävät nuorten hyvinvointia, motivaatiota ja pitkäjänteistä urheilijakehitystä.

TIETOSUOJA JA EETTISYYS



Osallistuminen on
vapaaehtoista



Huoltajan ja opiskelijan
suostumus pyydetään
tarvittaessa



Aineisto käsitellään
luottamuksellisesti ja
turvallisesti



Tulokset raportoidaan niin,
ettei yksittäisiä opiskelijoita
tunnisteta



Tutkimuksessa noudatetaan
GDPR-sääntelyä ja
eettisiä ohjeita



KIINNOSTUITKO?

Ota yhteyttä – kerromme mielellämme lisää!
Tutkijatiimi vieraillee kouluissa ja esittelee
hanketta myös etänä.



SÄHKÖPOSTI
milla.saarinen@nih.no
joni.kuokkanen@abo.fi



NETTISIVU
abo.fi/ai-well



YHTEISTYÖSSÄ