



TRAUMATISERADE BARN OCH UNGA

Ferdinand Garoff
Psykolog, Psykoterapeut
Forskare vid THL

Frågeställningar

Vilken hjälp finns att få för barn med trauma i bagaget?

Vilka organisation kan ge råd åt personal i de här frågorna?

Vad finns det för projekt som jobbat med detta och har samlat nyttig kunskap?

Vilken hjälp finns att få?

PSYKOTERAPIER

- Traumafokuserad kognitiv beteendeterapi (TF-KBT, 7–18 år)
- Narrativ exponeringsterapi (NET, KIDNET, 7–18 år)
- Skolbaserade metoder individuellt och i grupp (t.ex. CBITS, 7–18 år)
- EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing, 7–18 år)
- Barn-föräldra-psykoterapi (Child-Parent Psychotherapy, CPP, småbarn)
- Med flyktningbakgrund (TF-KBT, NET, EMDR)
- Saknas högklassig evidens för läkemedelsbehandling

Vem erbjuder?
Familjerådgivning
Barnpsykiatri
Rättspsykologiska enheter
Köptjänster (terapeuter)

Vem utbildar?
Arbetsgivare
Universitet
EMDR föreningen
Privata aktörer
Olika projekt

Vilka organisation kan ge råd?

Paloma projektet

- × <https://thl.fi/fi/tutkimus-ja-kehittaminen/tutkimukset-ja-hankkeet/pakolaisten-mielenterveystyon-valtakunnallisen-tukirakenteen-perustaminen-ja-osaamisen-levittaminen-paloma2->
- × <https://thl.fi/fi/web/maahanmuutto-ja-kulttuurinen-moninaisuus/tyon-tueksi/paloma-koulutus>

Kulturpsykiatriska polikliniken

- × <https://www.hus.fi/potilaalle/sairaalat-ja-toimipisteet/kulttuuripsykiatrian-poliklinikka>

Centret för psykotraumatologi

- × <https://www.hdl.fi/sv/stod-och-verksamhet/invandrare/centret-for-psykotraumatologi/>

Barnahus-projektet om barn som utsatts för våld.

- × <https://thl.fi/fi/tutkimus-ja-kehittaminen/tutkimukset-ja-hankkeet/barnahus-hanke>
- × <https://thl.fi/fi/tutkimus-ja-kehittaminen/tutkimukset-ja-hankkeet/barnahus-hanke/koulutuksia-ja-seminaareja>

Traumaterapiakeskus utbildar

- × <https://www.traumaterapiakeskus.com/>

Vad finns det för nyttig kunskap?

God praxis rekommendationerna för PTSD.

- × <https://www.kaypahoito.fi/sv/gvr00040>

Finlands mentalhälsostrategi

- × <https://thl.fi/fi/tutkimus-ja-kehittaminen/tutkimukset-ja-hankkeet/kansallinen-mielenterveysstrategia>

Narrativ exponeringsterapi, stödgrupper för ensamkommande och arbete i skolor

- × <https://research.tuni.fi/tasa-en/tasa/>
- × <https://research.tuni.fi/tasa/net/>
- × <https://research.tuni.fi/tasa/refugees-well-school/>

Inlärninng och trauma

- × <http://www.traumajaoppiminen.fi/>

Mielenterveystalo (flyktingar, NET på finska, mätare)

- × <https://www.mielenterveystalo.fi/>



Tack!

ferdinand.garoff@gmail.com