

Checklista: Tidiga tecken, orsaker och stöd vid skolvägran

1. Tidiga signaler att vara uppmärksam på

- Ofta sen till lektioner
- Behöver lång tid att komma igång
- Frånvaro i vissa ämnen eller tider
- Undviker sociala situationer
- Drar sig undan på raster
- Återkommande magont/huvudvärk
- Synlig oro eller rastlöshet
- Trötthet eller sömnsvårigheter

2. Möjliga orsaker att utforska

- Ångest, oro eller nedstämdhet
- Stress och prestationskrav
- Koncentrationssvårigheter
- Konflikter i klassen eller ensamhet
- Otrygghet i vissa miljöer
- Belastning eller stress i hemmet

3. Elevens egna ord – har vi frågat?

- Vad känns svårt i skolan?
- När känner eleven sig trygg?
- Vilka situationer undviker eleven?
- Vad önskar eleven för stöd?

4. Skyddsfaktorer – vad fungerar redan?

- Trygg relation till en vuxen
- Stödjande kompisrelation
- Positiva lektioner eller miljöer
- Strategier som hjälper eleven

5. Åtgärder och anpassningar vi kan testa direkt

- Tydlig agenda och struktur
- Förutsägbar vecka

- Kortare arbetsblock
- Pausmöjligheter vid behov
- Stödperson vid svåra moment
- Alternativ arbetsplats
- Successiv återgång

6. Uppföljning

- Uppföljningsdatum bokat
- Utvärdera en insats åt gången
- Justera planen vid behov