

# Åbo Akademi och elitidrott

Nycklarna till en framgångsrik dualkarriär

Augusti 2025



# Studier och idrott på elitnivå

Finlands Olympiska Kommitté (FOK) har under de senaste åren satt fokus på att framgångsrikt kunna kombinera sport och studier och därför utvecklat en auditeringsmodell för högskolor som önskar status som elitidrottsvänlig högskola. **ÅA fick officiell status som elitidrottsvänlig högskola våren 2025.**

Åbo- och Vasaregionens idrottsakademier och Åbo Akademi har ett samarbetsavtal med avsikt att hjälpa studerande att framgångsrikt upprätthålla en s.k. dualkarriär – att kunna studera på universitetsnivå parallellt med idrott på elitnivå.

**För att formellt bli klassad som elitidrottare vid ÅA krävs det att du är inskriven studerande och beviljats plats i Åbo- eller Vasaregionens idrottsakademi.**

Till idrottsakademierna kan du söka i början av terminerna (september eller januari).

Som elitidrottande studerande vid ÅA har du, oavsett idrottsgren och studieinriktning, tillgång till särskilt anpassat stöd för att underlätta din dualkarriär – både vid ÅA och inom idrottsakademierna.



# Kontakt

Du kan kontakta oss på [elitidrott@abo.fi](mailto:elitidrott@abo.fi)

ÅA:s kontaktperson i elitidrottsärenden i Åbo:

**Kristiina Teppo**

[kristiina.teppo@abo.fi](mailto:kristiina.teppo@abo.fi)

ÅA:s kontaktperson i elitidrottsärenden i Vasa:

**Anki Stenkull-Aura**

[ann-christine.stenkull-aura@abo.fi](mailto:ann-christine.stenkull-aura@abo.fi)

