

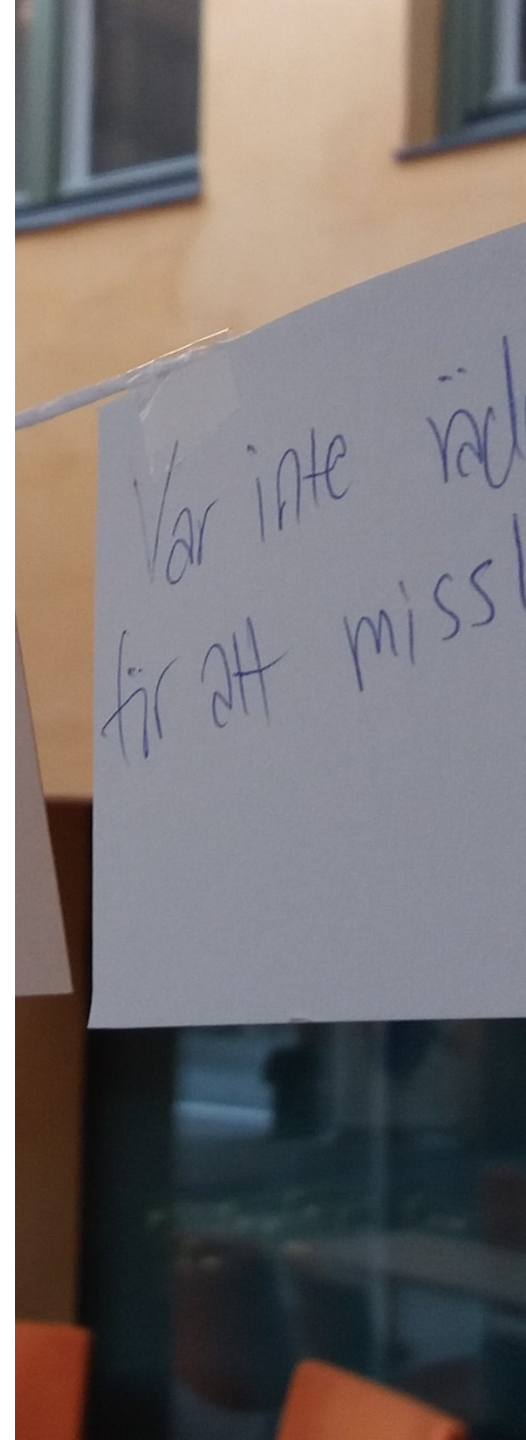


# Välkommen nya samhällsvetare!

---

**Mikaela Heikkilä, Kandidatprogramansvarig**

**Studievägledare Monica Nylund och Ludwig Nyman**





# Välkommen till fakulteten för human- och samhällsvetenskap, FHS

Åbo Akademis tidigare fyra fakulteter har omorganiserats till **två nya fakulteter** **Fakulteten för human- och samhällsvetenskap (FHS)** och **Fakulteten för Naturvetenskaper och teknik (FNT)**.

Inom FHS finns fyra institutioner:

- Institutionen för humanvetenskap
- Pedagogiska institutionen
- Institutionen för ekonomi och juridik
- **Samhällsvetenskapliga institutionen**

Ni kommer att se förkortningen "FSEJ" på flera ställen, *Fakulteten för samhällsvetenskaper, ekonomi och juridik*, vår gamla fakultet. Tills allt är uppdaterat kan det vara bra att veta vad det är 😊



# Politics kandidatexamen, PK

Lägre högskoleexamen  
3 år, 180 studiepoäng

+

# Politics magisterexamen, PM

Högre högskoleexamen  
2 år, 120 studiepoäng



# Närvaroanmälan och aktivering av ditt ÅA-användarnamn

---

Deadline för läsårsanmälan för läsåret **2025-2026** är **29.8.2025 kl. 15.00**

- <https://www.abo.fi/studera-hos-oss/du-som-redan-studerar/lasarsanmalan/>
- **Aktivera ditt ÅA-användarnamn** och lösenord.
- Detta gör du via <https://selfservice.abo.fi/> (OBS du behöver finländska nätbankskoder, elektroniskt ID eller mobilcertifikat)
- Kolla en dag senare att du kommer in i **studieplaneringsverktyget "peppi"**:  
<https://student.abo.fi>
- Kolla att du kommer in i **ÅA:s mejl**: <https://exchange.abo.fi/> (logga in med [fornamn.efternamn@abo.fi](mailto:fornamn.efternamn@abo.fi) och ditt ÅA-lösenord)
- **Om du inte ännu gjort detta gör det idag!!! Du behöver detta för kursanmälningarna imorgon!**

# Flerfaktorausentisering, MFA

- Du kommer att behöva registrera dig för MFA i samband med att du besöker intran, loggar in till Teams eller Office paketet på datorn.
- Vad du behöver göra:
  1. Ladda ner Microsoft Authenticator appen från Google Play Store / Apple App Store OBS! Det fungerar inte med t.ex Google Authenticator!
  2. Gå till webbadressen office.com
    - Inloggning: firstname.lastname@abo.fi och ÅA lösenordet
  3. Följ anvisningarna på skärmen
    - Vi rekommenderar att du registrerar två MFA metoder: SMS och Microsoft Authenticator
- Instruktioner för ibruktagande av MFA på intran:  
<https://abofi.sharepoint.com/sites/intra-ict/SitePages/MFA,-Multi-Factor-Authentication.aspx>
- Mera information hittas på intranätet:
  - Service > ICT > Serviceportal > Guider > Användar-ID och rättigheter



Mera om detta och  
annat viktigt på ICT:s  
föreläsning senare  
under veckan

# ÅA-mejl /Outlook Web App (OWA)

under **mina verktyg** på intran eller

<https://exchange.abo.fi>

- ✉ Logga in som **användarnamn@abo.fi** eller **fornamn.efternamn@abo.fi**
- ✉ **Använd din abo.fi mail för alla dina studieärenden**
- ✉ **Kolla din abo.fi mail regelbundet!**
- ✉ Vidaresänd e-post genom att gå till: <https://Selfservice.abo.fi>: välj *Vidaresänd e-post*

## **Tips!**

Vill du bifoga något i ditt mail – Kom ihåg att uppdatera ditt mail annars kommer den bifogade filen inte med!



# Studieorienteringsveckan

- **Delta i allt program – det är till för dig**
- Bekanta dig med studieomgivningarna
- Lär känna dina studiekompisar - **följ din tutorgrupp!**
- **Studieorienteringsprogrammet** (ta med dig ditt exemplar då du går!)
- Material från studieorienteringen:  
<https://www.abo.fi/studera-hos-oss/du-som-redan-studerar/studieinformation/studieorientering/fsej-information-for-nya-studerande/>



# Tutorverksamheten



---

- Alla nya samhällsvetar- studerande hör till tutorgrupper på ca 14 studerande per grupp och två tutorer.
- Magisterstuderande hör till en egen grupp.
- Du har fått ett välkomstmejl av dina **tutorer** (en äldre studerande på samhällsvetarlinjen) **under vecka 34**.
- **Har du träffat din tutor?** (handen upp om du inte träffat din tutor)



# Målsättningen med tutorverksamheten



Öka begriplighet, hanterbarhet och meningsfullhet hos nya studerande – stöd i studiestarten



Stöd för processen med integration till studierna, universitetet och vardagslivet på studieorten – förklara, svara, visa, kontakta, berätta



Uppmuntra studerande att framskrida i sina studier – ta studierna till tals



Stöd för **välbefinnande** och **studieförmåga** – ställa frågor, hänvisa vidare, berätta om stöd



Öka känslan av **tillhörighet** – en grupp med andra i samma situation

# Gruppdynamik och fördomsfrihet

- Bidra till en god stämning genom att **behandla varandra respektfullt**:
  - ✓ *Kom alltid ihåg att inkludera alla i gruppsammanhang. Ingen får lämnas utanför!*
  - ✓ *Det ska finnas en plats för alla men varje individ måste också ta hänsyn till andra.*
  - ✓ **Alla har rätt att känna sig trygga.**



# Sju principer för tryggare rum



## 1 Var öppen

Bemöt nya människor och frågor utan fördomar. Ta varje möte som en möjlighet att lära dig något nytt och utvecklas.

## 2 Visa respekt

Observera dina ordval och respektera den andras åsikt. Låt bli att skymfa, förlöjliga eller fördöma någon med ditt tal eller beteende.

## 3 Skapa en positiv atmosfär

Ta även ansvar över en annans upplevelse. Lyssna, beröm och uppmuntra.

## 4 Undvik antaganden

Gör inga antaganden på basis av yttre egenskaper, hudfärg, etnisk bakgrund, religion, kön, ålder eller tal. Gör inga antaganden om kön, bakgrund eller funktionsförmåga.

## 5 Ge plats

Respektera en annans personliga utrymme, integritet och självbestämmanderätt. Se till att alla blir hörda och ge alla möjlighet att delta.

## 6 Ingrip

Bli inte enbart en åskådare om du bevittnar trakasserier eller annan osaklig behandling.

## 7 Njut

Ha det trevligt! Fråga om du undrar över något och ta reda på saken.



Tisdag 26.8  
förmiddag

**Plats: Lilla auditoriet, ASA C112**

**9.00-10.30 Studieplanering och examensstruktur**

*Studievägledare Monica Nylund och Ludwig Nyman*

*Kandidatprogramansvariga Mikaela Heikkilä*

*Pol. stud. Ingrid Geust*

10.30-10.45 Kort paus för PK-studerande, lunchpaus för  
magisterstuderande

*Nya PK-studerande/kandidatnivåns studerande:*

**10.45-12 Anmälningar till höstens kurser, Intranätet, ÅA-mejl,  
kursernas Moodle-hemsidor**

***Du behöver en egen laptop/bärbar dator för att göra  
kursanmälningarna etc.***

*Har du ingen egen laptop eller har problem med inloggningen kan  
du delta genom att lyssna och sedan göra dina kursanmälningar i  
datasal Galvani onsdag kl 11.00-12.00.*

Tisdag 26.8  
eftermiddag

**14.00-16.00 Rundvandring på campus med tutorerna**

1. Aurum: kårkafé, föreläsningssalar, e-tentutrymmen
2. Natura-huset: E-tentnyckel hämtas här (infodisk), e-tentutrymmen
3. ASA: föreläsningssalar, kårkafé i C-flygeln, ASA-biblioteket i A-flygeln (kursböcker)
4. Arken: föreläsningssalar bl.a. aud. Armfelt, Helikon och Panorama, bibliotek, kårkafé
5. Juridicum: föreläsningssalarna Ernst och Rosina
6. Astra (tas i bruk i januari 2026)
7. Tryckerihuset - studiepsykologernas mottagning
8. Geologicum: studentföreningarnas hus
9. Gripen: Nycklar, Studentexpeditionen, arbetsforum, internationella ärenden
10. Kåren: Kårkansliet, festsal, kårkafé. Kårkalender!

Onsdag 27.8

*Nya PM-studerande/magisternivåns studerande:*

**9.30-11.00 Anmälningar till höstens kurser**

**Plats: Galvani ASA B123**

11.00-12.00

Nya PK studerande: **Kursanmälningar i datasal Galvani**  
ASA B123

11.00-12.00

*Nya PM-studerande/magisternivåns studerande*

**Sociologi:** Egenlärarträff med Mikko Lagerspetz,

Plats: Pipping ASA A302

**Statskunskap:** Egenlärarträff med Ann-Sofie  
Hermanson

Plats: Demos ASA A402



Onsdag 27.8  
eftermiddag:  
Rundvandring i  
ASA-huset och  
träff med  
lärarna  
(tutorerna  
guidar er!)

**13.30**

Grupp 1 Athena  
Grupp 2 Mary  
Grupp 3 Demos  
Grupp 4 Fänriken  
Grupp 5 Fabriken  
Grupp 6 Lilla

**13.50**

Grupp 1 Mary  
Grupp 2 Demos  
Grupp 3 Fänriken  
Grupp 4 Fabriken  
Grupp 5 Lilla  
Grupp 6 Athena

**14.10**

Grupp 1 Demos  
Grupp 2 Fänriken  
Grupp 3 Fabriken  
Grupp 4 Lilla  
Grupp 5 Athena  
Grupp 6 Mary

**14.30**

Grupp 1 Fänriken  
Grupp 2 Fabriken  
Grupp 3 Lilla  
Grupp 4 Athena  
Grupp 5 Mary  
Grupp 6 Demos

**14.50**

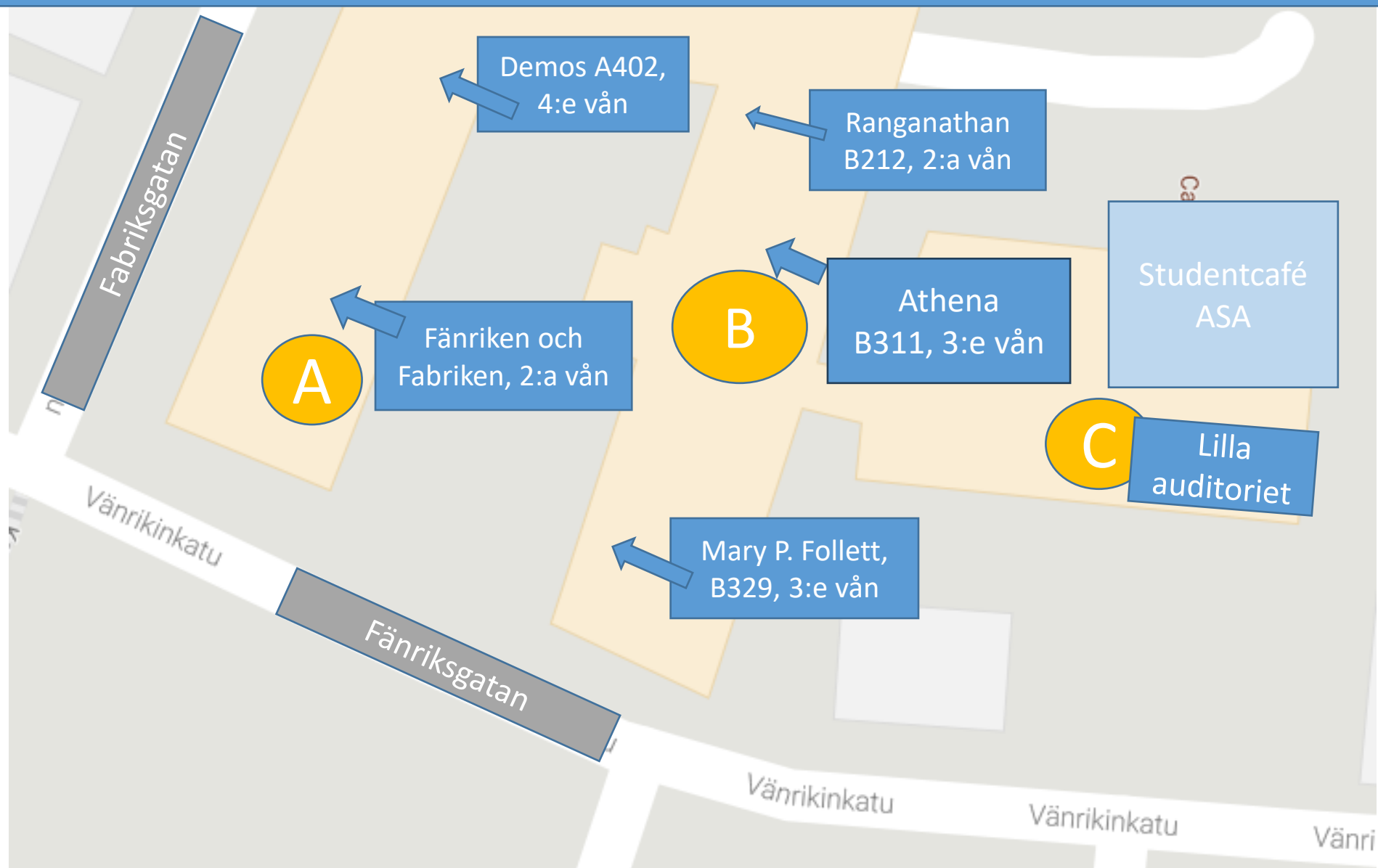
Grupp 1 Fabriken  
Grupp 2 Lilla  
Grupp 3 Athena  
Grupp 4 Mary  
Grupp 5 Demos  
Grupp 6 Fänriken

**15.10**

Grupp 1 Lilla  
Grupp 2 Athena  
Grupp 3 Mary  
Grupp 4 Demos  
Grupp 5 Fänriken  
Grupp 6 Fabriken



# Rundvandring i ASA huset, onsdag 13.30-15.30



Torsdag 28.8  
förmiddag:  
**ÅA-allmän  
information**

**Plats: Auditorium Armfelt, Arken A102, Fabriksgatan 2**

9.00-9.20 Obligatoriska och valfria språkkurser vid ÅA

9.30-10.15 ICT-service och Åbo Akademis digitala miljöer

10.15-10.35 Paus

10.35 – 10.55 Finansiera dina studier och stipendier

*Koordinator för studiesociala ärenden Petra Lindblad*

11.00-11.30 Tryggare studiemiljö och stöd i  
problemsituationer

*Studerandes kontaktperson Jan Kraufvelin*

Torsdag 28.8  
eftermiddag:  
**ÅA-allmän  
information**

**Plats: Lilla auditoriet, ASA C122, Fänriksgatan 3**

12.50-13.20 Campussport, Åbohögskolornas  
motionstjänster

*Motionsplanerare Kristiina Teppo*

13.30-14.30 Escape the library: bibliotekets  
escape room med tutorerna





A large green circle on the left side of the slide, containing white text.

# Fredag 29.8 förmiddag: ÅA-allmän information

**Plats: Lilla auditoriet, ASA C122, Fänriksgatan 3**

10.00-10.20 Studenternas hälsovårdsstiftelse SHVS  
*Hälsovårdare Caroline Ljungberg*

10.25-10.45 Åbo Akademis Studentkår ÅAS, ÅAS  
*styrelse*

10.45-11.00 Paus

11.00-11.50 Stöd för välmående och  
studiepsykologernas tjänster  
*Koordinator för studiesociala ärenden Petra Lindblad  
och studiepsykologerna*

Four blue curved lines of varying lengths and orientations, located in the bottom right corner of the slide.



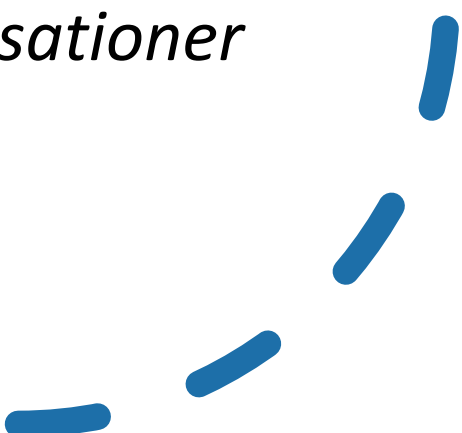
Fredag 29.8  
eftermiddag

**Plats: ICT-City, Joukahainengatan 3, och  
EduCity, Joukahainengatan 7**

**Study in Turku-mässan**

Besök mässan som är öppen till kl. 15.00

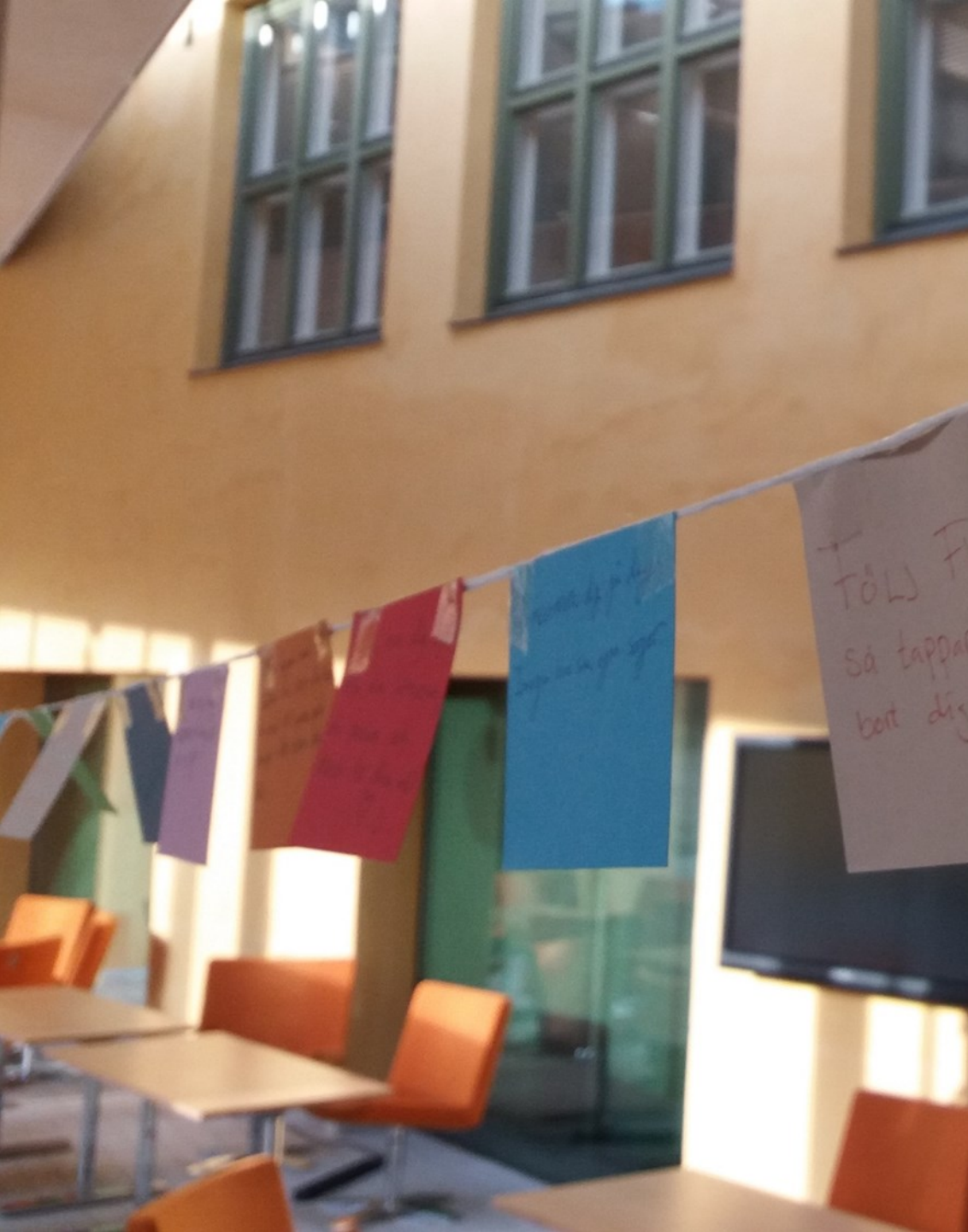
*Study in Turku introducerar Åbo för nya studerande. På mässan presenteras Åbo stads tjänster, student- och hobbyorganisationer samt företag.*



# Akademiska studiefärdigheter-kursen: ASF för samhällsvetare, 5 sp

- Kursens målgrupp är **nya PK-studerande**
- Introduktion till akademiska studier och studieverktyg
- <https://moodle.abo.fi/course/view.php?id=11059>
- I kursen ingår inlämningsuppgifter, workshops, föreläsningar
- För godkänt på kursen krävs att du har gjort alla examinerande moment i tid.
- **Frånvaro måste kompenseras med extra individuella uppgifter**
- Ni får logga in på kursen imorgon i samband med kursanmälningarna
- Första deadlinen: **måndag 1.9.2025 kl 21**





Vem kan jag vända mig till  
med mina frågor?

- Din tutor
- Studievägledare Monica Nylund, ASA  
Rum B136
- Dina lärare



# ASA-huset, Gatuplan



# Tutorerna presenterar sig

---

# Pepp-ord!

(men före det SF-klubbens presentation!)

