



# Hantering av **diabetesspecifika** utmaningar i skolan

Amanda Almén

# Vad är DM1?

- DM1 (Diabetes Mellitus typ 1) eller Typ 1-diabetes är en kronisk sjukdom där kroppens eget immunsystem angriper och förstör de insulinproducerande cellerna i bukspottkörteln.
- Insulin är ett viktigt hormon som behövs för att reglera blodsockernivåerna genom att hjälpa cellerna att ta upp socker från blodet och använda det som energi. När de insulinproducerande cellerna är förstörda, leder det till en brist på insulin, vilket resulterar i höga blodsockernivåer.
- Vid typ 1-diabetes insjuknar man oftast i under barndomen eller tonåren, och dess orsaker har ännu inte kommit fram via forskning.
- Personer med typ 1-diabetes måste ta insulin regelbundet för att hålla sina blodsockernivåer under kontroll och för att kunna överleva.





## Förståelse för Typ 1-Diabetes i Skolan

- Elever med typ 1-diabetes behöver noggrant övervaka sina blodsockernivåer genom blodsockermätningar flera gånger om dagen. Detta kräver disciplin och regelbundna avbrott från lektionerna.
- Insulin måste administreras regelbundet, oftast genom injektioner eller insulinpumpar. Detta kan kräva specifika rutiner och utrymme för att genomföra dessa procedurer.
- Att leva med en kronisk sjukdom kan medföra känslomässiga utmaningar. Eleverna kan känna sig stressade eller oroliga över att hantera sjukdomen under skoldagen.
- Eleverna kan behöva stöd från sina klasskamrater och lärare för att förstå och hantera deras behov. Det kan innebära att medvetenhet och utbildning om typ 1-diabetes behövs i skolgemenskapen.

# Diabetesspecifika utmaningar

- Symptom på lågt blodsocker: Yrsel, svettningar, illamående, darrningar, hjärklappning, blekhet, hunger, oro, ängslan, sänkt uppmärksamhet, sluddrigt tal, förvirring, minnesstörningar, irritabilitet, aggression, avvikande beteende.
- Symptom på högt blodsocker: Trötthet, utmattning, törst, dimsyn, muntorrhet, torra slemhinnor, skador och sår som läker långsammare än vanligt, oförklarad viktninskning, snabb och ansträngd andning, behov av att urinera ofta.



# Diabetesspecifika utmaningar i skolan

- Svårt att koncentrera sig i skolan vid lågt/högt blodsocker.
- Elever med DM1 går i snitt miste om mer lektionstid/annan skoltid än en elev utan diabetes typ 1.
- Elever med DM1 kan känna att det är socialt krävande.
- Fysiskt ansträngande.
- Psykiskt krävande.
- Emotionellt krävande.
- Känsla av att kompisar och lärare/annan skolpersonal inte förstår vad diabetes typ 1 innebär.

