

Utlandsstudier som en del av din ÅA-examen

Harriet Klåvus

Internationella ärenden

Presentation och diskussion

Studieorientering 2023

Exchange

isn't a year in your life

it's a *Life* in a year



ÅA- Ett internationellt universitet

- Ett av Finlands i proportion mest **internationella universitet**
- **10 %** av studerandena är utländska examens- eller utbytesstuderande
- **13 % av ÅAs anställda** har utländsk nationalitet (över 40 olika nationaliteter)
- Åbo Akademi har **samarbetsavtal med över 300 olika universitet** i över 40 länder





Varför?

- **Nätverk** av internationella vänner
- Erfarenhet av ett **annat utbildningssystem**, en annan universitetsmiljö och en annan inlärningskultur
- **Språkfärdigheter**
- **Kulturkännedom**
- **Erfarenhet som värderas på arbetsmarknaden**
- Möjlighet att studera en **ämnesinriktning** som inte finns på ÅA eller att specialisera sig på något område
- Lära sig att **klara sig på egen hand**
- **Personlighetsutveckling**
- En erfarenhet för livet, en unik chans – ”**mitt bästa studieår**”



Inclusivity & accessibility during your exchange



Erasmus+
Enriching lives, opening minds.

Vem?

- Åbo Akademi skickar årligen ca. 150 studerande utomlands för utbytesstudier och tar emot ca. 300
- **Alla studerande vid ÅA har möjlighet** att under sin studietid åka utomlands för att studera eller göra praktik
- Akademin **målsättning är att fler** av våra studerande skall avlägga en del av sin examen utomlands
- Studier utomlands skall **räknas till godo för examen** vid ÅA. En godkänd studieplan krävs.
- Dina **språkkunskaper** påverkar dina valmöjligheter. Ibland krävs också språktest (typ TOEFL).
- **Akademisk motivering** – fundera igenom hur du kan dra nytta av just det här utbytet med tanke på dina studier och framtida yrke
- **Urvalskriterier för utlandsstudier** och fastställda poängberäkningssystem för situationer då det finns flera sökande än platser till ett utbyte, konkurrenssituationer.

Vart?

- Till Norden med Nordplus
- Till Europa med Erasmus+
- Till USA med ISEP
- Dessutom
 - Bilateral avtal
 - CG SEN
 - CHARM-EU
 - SEMP
 - BCI – Québec
 - ISEP International
 - Argentina, Australien, Botswana, Brasilien, Canada, Chile, Kina, Colombia, Indonesien, Japan, Korea, Malaysia, Mexico, Nicaragua, Taiwan, Thailand, Förenade Arabemiraten, Uruguay
- Till akademins utbytesplatser hör också alltid ett **stipendium.**



Vart? Bilateralavtal som ÅA har tecknat med universitet i bl.a.

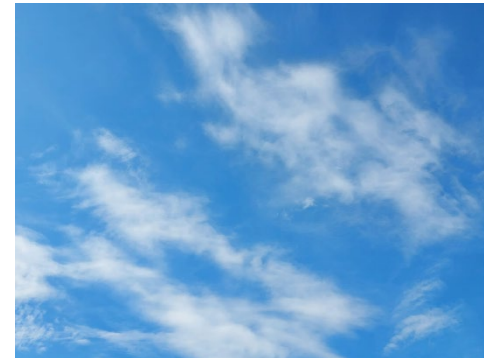
- ✓ Argentina
- ✓ Australien
- ✓ Brasilien
- ✓ Canada
- ✓ Chile
- ✓ Colombia
- ✓ Japan
- ✓ Kina
- ✓ Mexico
- ✓ Peru
- ✓ Sydafrika
- ✓ Sydkorea
- ✓ Uruguay
- ✓ USA



**FÖRÄNDRINGAR MÖJLIGA! KOLLA ALLTID DET AKTUELLA
UTBUDET PÅ VÅRA HEMSIDOR OCH MED DEN SOM
KOORDINERAR UTBYTET.**

Erasmus+ för alla

- *Student- och praktikantutbyten* sker som tidigare, mellan 2 och 12 månader. Varje studerande har 12 månader per examensnivå till förfogande.
- *Miljövänligare resor* premieras (tåg, buss, cykel, flera i samma bil).
- *Blended mobility*, dvs kortvariga utbyten 5-30 dagar, + en obligatorisk virtuell komponent, bestående av minst 3 sp.
- *Familjetillägg*.
- *Tillgänglighetstillägg* (för specialbehov).



NO NEED TO STRESS ABOUT MONEY DURING YOUR EXCHANGE



När?

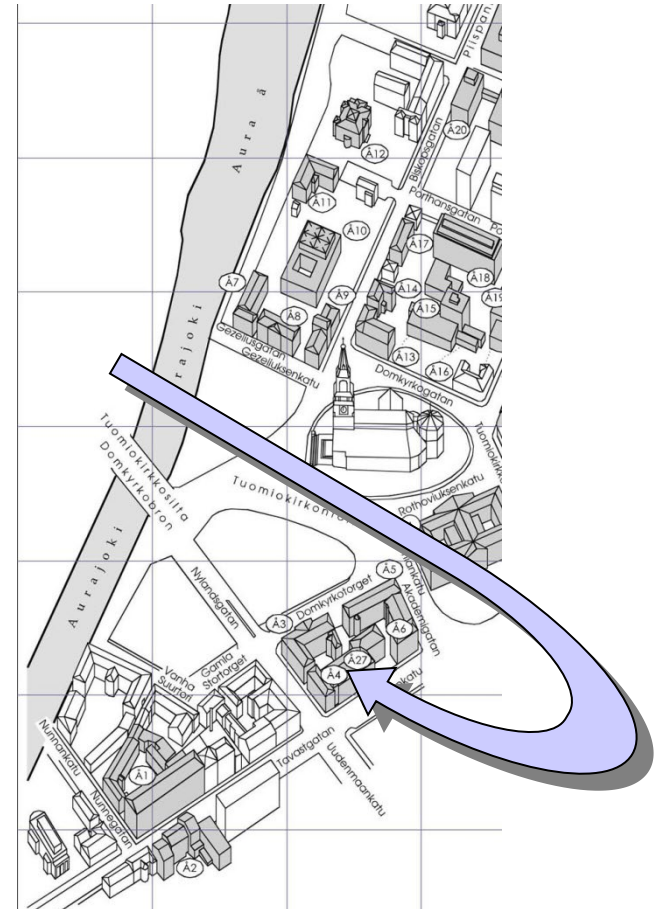
- Som en del av din kandidatexamen och/eller magisterexamen för en termin eller ett läsår
- **Börja planera i tid**
 - Lär dig **språket** (val av språkkurser)
 - Dra största möjliga nytta av utlandsstudierna genom att diskutera dina planer med din egenlärare, din ämnesansvariga och/eller din studierådgivare. Prata också med äldre studerande som redan varit på utbyte.
 - Beakta studiemöjligheter utomlands då du planerar dina studier vid ÅA
 - Läs **www.abo.fi/studerautomlands** för att få en helhetsbild över dina möjligheter

Fakta

- Under läsåret 2023-2024 studerar ca 130 ÅA-studerande utomlands
- 97 via Erasmus+ (varav 9 CG-SEN och 6 CHARM-EU)
- 19 via bilaterala avtal
- 10 via Nordplus
- 4 via ISEP
- 4 via SEMP
- 0 via BCI
- Ca 20-25 via Erasmus+ praktik och ca 10-15 på forskarstudier eller på egen hand

Vart ska jag vända mig?

- Internationella ärenden
 - **Harriet Klåvus**
(Erasmus+, Europa, Sydamerika)
 - **Astrid Kalland**
(Asien, Australien, Sydafrika)
 - **Sara Joas** (Sydamerika, Erasmus BIP)
 - **Katie Fagerström**
i Vasa (Nordplus, USA, Canada, ISEP, BCI)
- Vi finns på Gripen, Tavastgatan 13. Kom gärna överens om ett möte t.ex. via e-post.



Vad kan vi hjälpa dig med?

- Allmänt om **vilka utbytesmöjligheter det finns** och vad som lönar sig att fundera på då man planerar utlandsstudier
- **Studieplanen** – hur går man till väga då man ska välja kurser och söka information om kursutbud
- **Ansökningsförfarandet** – olika blanketter och system
- Stöd och råd inför **förberedelserna** för utbyte
 - Bostad
 - Visum
 - Stipendium
 - Försäkringar
- Vid **hemkomsten**
 - Stöd och råd om rapportering och tillgodoräkningen av studierna

Should I stay or should I go?



Mera information

- Infotillfällen om studier utomlands detta läsår:

I Åbo

november, kl. 10-13

november, kl. 12-15

januari, kl. 12-15

I Vasa:

www.abo.fi/studerautomlands

Citat ur utvärderingar

” För mig så var hela upplevelsen så fin, lärde mig mycket och miljön gjorde så gott åt mig. Var ganska utmattad före jag for, men miljöbytet gjorde gott och det var just i rätt tid jag for dit. Känner mig som ny nu efteråt. Alla människor var också så härliga samt kulturen och naturen enastående. Obeskrivligt hur jag uppskattar mitt utbyte.”

ÅA-studerande vid Universitetet i Bergen

”Njut av varje sekund! Det kommer att kännas tungt och omväldigande till en början – för allt är raka motsatsen till vårt trygga, lugna och tysta Finland! Drick mycket colombianskt kaffe, ät alla 93 frukter, res till bergen, stränderna och regnskogen! Lär dig dansa Merengue, Salsa och Cumbia och ha ditt livs bästa upplevelse!”

ÅA-studerande vid Pontificia Universidad Javeriana

It's better to look back on
life and say:

"I can't believe I did that"

than to look back and
think:

"I wish I did that"

