



هل من المناسب أن ننتمي إلى كلاهما؟

المشروع الذي يعزز رفاهية الأطفال والشباب الذي وصلوا
لتوهم إلى البلاد وثقتهم بنفسهم وشعورهم بأنهم ينتمون إلى
كلا الثقافتين.

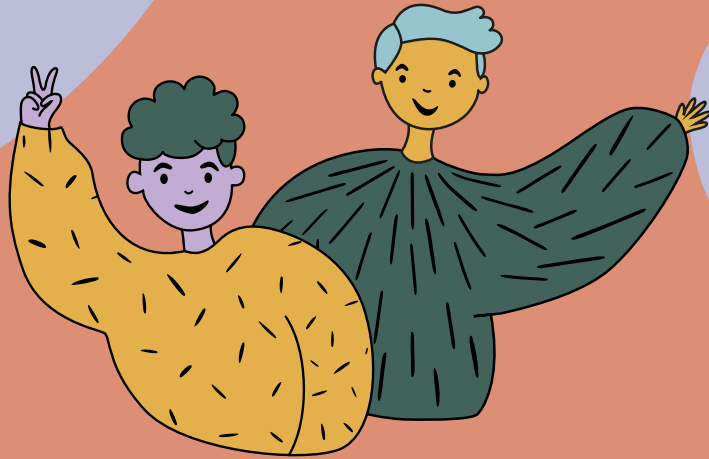


صورة إيضاحية "شجرة الحياة"

المهام المتعلقة بالهوية والتي
نعالجها معًا في المجموعة.

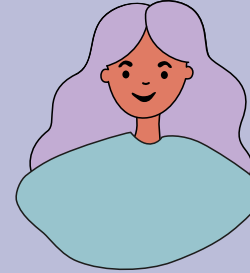
ماذا؟

- منديسبرنج (MindSpring) هي مجموعة يمكنك من خلالها التحدث إلى الأطفال والشباب الذين وصلوا إلى فنلندا من بلد آخر.
- أنتم تعالجون في المجموعة معًا مواضيع مختلفة، على سبيل المثال المشاعر والوحداية وكيف تشعر أنك أنت.
- يوجد للمجموعة دائماً مشرف ومشرف مساعد. لقد سبق أن عالج المشرف نفس الأشياء مثلك، أي أنه اضطر إلى الانتقال إلى فنلندا. يتكلم المشرف أيضاً نفس لغتك.



لماذا؟

- قد يكون الانتقال إلى بلد آخر صعباً، وقد لا يفهم الأطفال والشباب الذين عاشوا دائماً في فنلندا كل ما مررت به وكيف تشعر بالتواجد هنا الآن.
- يمكنك في المجموعة، على سبيل المثال، التحدث عن الأحداث الصعبة قبل المجيء إلى فنلندا أو أثناء إقامتك في فنلندا. مثلاً كيف تشعر عندما لا تعرف اللغة دائماً أو عندما لا تنتمي إلى نفس الثقافة.



كيف؟



- تجتمع المجموعة مرة في الأسبوع لمدة ساعتين.
- يتم في المجموعة الاتفاق معاً على قواعد الاجتماعات. يمكن أن تكون القواعد مثلاً إبداء الاحترام لبعضنا البعض، والاستماع عندما يتحدث الشخص الآخر وعدم استخدام الهواتف المحمولة أثناء الاجتماعات. لا يُسمح لأي شخص بنشر المعلومات حول ما تمت مناقشته في الاجتماعات.
- قد لا ترغب أحياناً في التحدث وتفضل الاستماع فقط إلى ما يقوله الآخرون، وهذا جيد تماماً.
- سوف تحصل كمشارك على "كتابي" حيث يمكنك تسجيل المهام التي تم إنجازها في المجموعة كل أسبوع. وإذا كنت ترغب في ذلك، فيمكنك عرض الكتاب على والديك والتحدث معهم أيضاً، ولكن عليك دائماً أن تقرر بنفسك ما إذا كنت تريد إخبارهم وما تريد إخبارهم به.

هل تريد قراءة المزيد عن منديسبرنج أو تحميل المواد؟
www.abo.fi/ar-det-okej-att-vara-badal