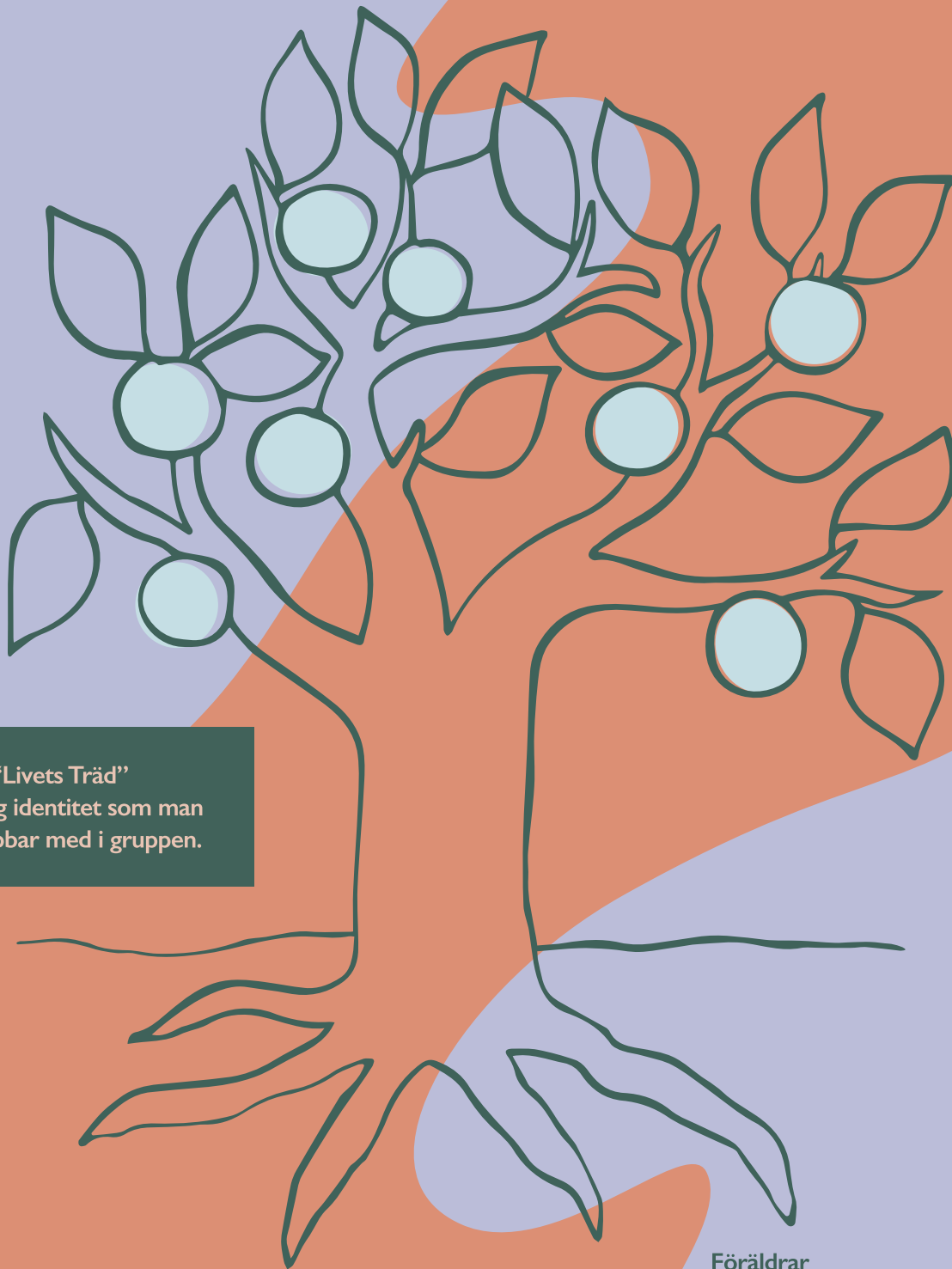


Är det okej att vara båda?



- ett projekt för att stärka nyanlända barns och ungas välmående, självkänsla och känsla av samhörighet till båda sina kulturer

Illustration av “Livets Träd”
en uppgift kring identitet som man
gemensamt jobbar med i gruppen.



Föräldrar



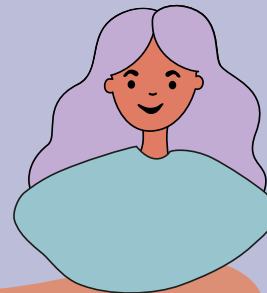
Vad?

- MindSpring är en grupp där ditt barn får prata med andra barn och unga som kommit till Finland från ett annat land.
- I gruppen jobbar man tillsammans kring olika teman som kan vara till exempel: känslor, ensamhet, identitet och hur det känns att växa upp i Finland när man inte är född här.
- Gruppen har alltid en ledare som varit med om detsamma som ditt barn, att kanske behöva fly från sitt hemland och flytta hit till Finland. Ledaren pratar också samma språk som barnet.
- I gruppen finns även en assisterande ledare som är professionellt utbildad, till exempel en hälsovårdare. Ibland används tolk så att den assisterande ledaren kan följa med i diskussionerna och hjälpa ledaren om det behövs.



Varför?

- Att flytta till ett annat land kan vara svårt. Barn och unga som alltid bott i Finland förstår kanske inte det som ditt barn har varit med om.
- Tillsammans med barn och unga som pratar ditt barns språk och har varit med om liknande saker, kan ditt barn dela sina erfarenheter och prata om sådant som de andra inte förstår. Till exempel om barnet och familjen varit med om jobbiga saker före eller efter ankomsten till Finland. Eller om hur det känns att inte alltid kunna språket och inte höra till samma kultur.



Hur?



- Gruppen träffas en gång i veckan under två timmar.
- I gruppen kommer man tillsammans överens om spelregler för träffarna. Reglerna kan vara att visa respekt för varandra, lyssna när den andra pratar och att inga mobiltelefoner används under träffarna. Ingen får sprida vidare det som sägs på träffarna.
- Man kommer också överens om att det är okej att säga "pass", att man inte måste säga något eller dela med sig om det inte känns bra.
- Ditt barn får en "Min Bok" där barnet varje vecka får lägga in de uppgifter som de gör i gruppen. Om barnet vill kan han eller hon visa boken för er föräldrar och också diskutera med er, men det är viktigt att komma ihåg att det alltid är barnet som bestämmer om det vill berätta och vad.

Vill du läsa mer om MindSpring eller ladda ner material?

www.abo.fi/ar-det-okej-att-vara-bada/