

- 2. Mindset & Grit -

Den västerländska kulturen premierar resultat och prestation framom framgång via hårt arbete; att framstå som bättre än andra ger i dagens samhälle individen en fördel i det tävlingsinriktade system människan byggt upp. Ett mindset fixerat på bra vs dåligt, smart vs dum, framgångsrik vs vanlig, eller vinna vs förlora ser lätt på hårt arbete för att nå ett visst slutmål som någonting negativt. Då någon premieras kommer det sällan fram hur mycket arbete individen investerat, nyhetsinslag synliggör prestationen och hur individen känner sig och eventuella framtidsplaner.

FRÅGOR OCH REFLEKTIONER

- Känn dig själv: har du anammat ett dynamiskt tankesätt? inom vilka områden är du mer fixerad i ditt tankesätt?
- De flesta kulturer, så också vår, är byggd på indirekt eller direkt tävlan och vinnare, hur kan man premiera och använda ett dynamiskt tankesätt i din skola?
- Hur skulle du kunna integrera ett dynamiskt tankesätt och Grit i din klass och din skolas bedömningskultur? Vad borde ändra för att underlätta?
- hur kunde man nå och föra fram ett dynamiskt tankesätt och grit till elevernas så olika familjer (tänk på de olika generaliserade elevprofilerna)?



[11 Growth Mindset Strategies](#) | Develop Good Habits | 2019 | 6:10



“

“Everyone is a mixture of fixed and growth mindsets. You could have a predominant growth mindset in an area, but there can still be things that trigger you into a fixed mindset trait.” - Carol S. Dweck

“

TEORIER OCH REFERENSER:

11 Growth Mindset Strategies | Develop Good Habits, 2019 | 6:10 - (<https://youtu.be/g7u6UwtmGyE>)

Bok: Dweck, Carol. (2008). Mindset

Bok: Duckworth, Angela. (2016). Grit - The power of passion and perseverance

