



Positiv psykologi och styrkebaserat lärande inom småbarnspedagogik

Fortbildningen ger dig konkreta verktyg för att mångsidigt stärka psykologiskt välbefinnande och resiliens hos både dig själv och dina elever, samt att målmedvetet bygga upp, utveckla och stärka välbefinnandet i det daghem där du jobbar.

Fortbildningen bygger på **Bounce Back**, ett evidensbaserat program som baserar sig på positiv psykologi, kognitiv beteendeterapi samt sociala och emotionella inlärningsprinciper. Genom Bounce Back lär sig barnen och småbarnspedagogerna att stärka sitt välbefinnande och strategier att komma igen vid motgångar. Även pedagogerna får konkreta verktyg för att stärka relationerna i sitt arbete med barnen och familjerna.

Målgrupp: Personal inom småbarnspedagogik och förskoleundervisningen

Tidpunkt: Mars – november 2022

Ort: Vasa och Helsingfors.

Genomförande: Fortbildningen genomförs som hybridfortbildning med både närstudiedagar och webinarier

Kontakt: Utbildningsplanerare

Eva Åstrand
+358 505697439
eva.astrand@abo.fi

Avgift: Fortbildningen finansieras av Utbildningsstyrelsen och är avgiftsfri.

Anmälan



Centret för
livslångt
lärande 
VID ÅBO AKADEMI OCH YRKESHÖGSKOLAN NOVIA



www.cll.fi