



Positiv psykologi och styrkebaserat lärande inom grundläggande utbildningen

Fortbildningen ger dig konkreta verktyg för att mångsidigt stärka psykologiskt välbefinnande och resiliens hos både dig själv och dina elever, samt att målmedvetet bygga upp, utveckla och stärka välbefinnandet i den skola där du jobbar.

Fortbildningen bygger på konceptet "Styrka, glädje och medkänsla" som mångsidigt stärker elevers och skolpersonals välbefinnande och resurser genom aktuell forskning och praktisk tillämpning av metoder inom positiv psykologi i skolvardagen. Fortbildningen omfattar fyra huvudsakliga teman: Ett positivt jag, Positiva känslor, Positiva relationer i skolvärlden och Positiva tankar och engagemang.

Målgrupp: Personal inom den grundläggande utbildningen

Tidpunkt: Februari – november 2022

Ort: Jakobstad och Helsingfors

Genomförande: Fortbildningen genomförs som närstudier

Kontakt: Utbildningsplanerare

Eva Åstrand
+358 505697439
eva.astrand@abo.fi

Avgift: Fortbildningen finansieras av Utbildningsstyrelsen och är avgiftsfri.

Anmälan



www.cll.fi

Centret för
livslångt
lärande



VID ÅBO AKADEMI OCH YRKESHÖGSKOLAN NOVIA

