Meny 47

16/11/2026-22/11/2026

Måndag

Ugnskorv (*, A, G, L, M) Potatismos (*, A, G, ILM, L)
Morots-kålbiffar (*, A, G, L, M) Potatismos (*, A, G, ILM, L) Yoghurt- och basilikasås (A, G, ILM, L)

Tisdag

Chicken Tikka Masala (*, A, G, L, VS) Ris (*, G, L, M, Veg)
Härkis Tikka Masala (*, A, G, ILM, L, VS) Ris (*, G, L, M, Veg)

Onsdag

Grönsaksbolognese (*, A, G, ILM, L, M, Veg) Ekologisk fullkornspasta (*, A, ILM, L, M, Veg)

..

Torsdag

Fisksoppa (*, A, G, ILM, L)
Tomat och linssoppa (*, A, G, ILM, L, VS)

Fredag

Kycklingfärslasagnette (*, A, L)
Lasagnette med kikärter (*, A, ILM, L)

Smaklig måltid!

Amica
Delica
Kyrkoesplanaden 11 - 13
65100 Vasa
+358 40 189 4083

ovningsskola.F9@compass-group.fi

VL = Laktosfattig L = Laktosfri G = Glutenfri M = Mjölkfri
A = Contains allergen Veg = Vegan food VS = Contains fresh garlic
* = Comply with Finnish nutrition recommendations ILM = Climate-friendly