

Meny 41

5/10/2026-11/10/2026

Måndag

Ugnskorv (*, A, G, L, M) Potatismos (*, A, G, ILM, L)
Vegetarisk Korv (*, G, L, M, Veg) Potatismos (*, A, G, ILM, L)

Tisdag

Chicken Tikka Masala (*, A, G, L, VS) Ris (*, G, L, M, Veg)
Härkis Tikka Masala (*, A, G, ILM, L, VS) Ris (*, G, L, M, Veg)

Onsdag

Grönsaksbolognese (*, A, G, ILM, L, M, Veg) Ekologisk fullkornspasta (*, A, ILM, L, M, Veg)

Torsdag

Fisksoppa (*, A, G, ILM, L)
Tomat linssoppa (*, A, G, ILM, L, VS)

Fredag

Kycklingfärslasagnette (*, A, L)
Lasagnette med kikärter (*, A, ILM, L)

Smaklig måltid!

Amica
Delica
Kyrkoesplanaden 11 - 13
65100 Vasa
+358 40 189 4083

ovningsskola.F9@compass-group.fi

VL =	Laktosfattig	L =	Laktosfri	G =	Glutenfri	M =	Mjölkfri
A =	Contains allergen	Veg =	Vegan food	VS =	Contains fresh garlic		
*	=	Comply with Finnish nutrition recommendations	ILM =	Climate-friendly			