

Meny 40

28/9/2026-4/10/2026

Måndag

Rökt regnbågslax-ostsås (*, A, ILM, L) Ekologisk fullkornspasta (*, A, ILM, L, M, Veg)

Medelhavssost- och grönsaksgryta (*, A, G, ILM, L) Ekologisk fullkornspasta (*, A, ILM, L, M, Veg)

Tisdag

Kycklingsoppa (*, A, G, ILM, L)

Batat- kokospurésoppa (G, ILM, L, M, Veg, VS)

Onsdag

Köttbullar (A, L, M) Brunsås (*, A, L) Rostade potatisar (*, G, ILM, L, M, Veg)

Rödbetskroketter (ILM, G, L, M, Veg) Rostade potatisar (*, G, ILM, L, M, Veg) Ört-majonnässås (A, G, L)

Torsdag

Morotsknappar (A, G, ILM, L, M, Veg) Tzatsikiyoghurt (*, A, G, ILM, L, VS) Potatismos (*, A, G, ILM, L)

Fredag

Butter Chicken (*, A, G, ILM, L) Korn (*, A, ILM, L, M, Veg)

Butter Mifu (*, A, ILM, L, VS) Korn (*, A, ILM, L, M, Veg)

Smaklig måltid!

Amica
Delica
Kyrkoeshplanaden 11 - 13
65100 Vasa
+358 40 189 4083

ovningsskola.F9@compass-group.fi

VL = Laktosfattig

L = Laktosfri

G = Glutenfri

M = Mjölkfri

A = Contains allergen

Veg = Vegan food

VS = Contains fresh garlic

* = Comply with Finnish nutrition recommendations

ILM = Climate-friendly