

## Praktiska färdigheter och produktion

Jag kan skapa en tydlig struktur på mina filer och mappar i OneDrive.  
Jag kan skapa filer och mappar samt ge dem tydliga namn, hitta dem senare och dela dem.  
Jag kan olika kortkommandon, till exempel att kopiera, klippa ut eller klistra in innehåll.  
Jag kan använda båda händerna när jag skriver på tangentbordet och jag hittar specialtecken.  
Jag kan använda e-post och utskriftsfunktioner.  
Jag kan använda ordbehandlingsprogram för att skriva text samt ändra textens utseende och filformat.  
Jag kan använda presentationsprogram och skapa presentationer som innehåller olika typer av media.  
Jag kan använda kalkylprogram för att skapa diagram och göra beräkningar.  
Jag kan logga in till Wilma både på mobila enheter och datorer. I Wilma kan jag skriva meddelanden, kolla läxor och kolla datum för prov.  
Jag kan använda olika typer av lärplattformar för att ta del av information och ladda upp eget innehåll.  
Jag kan använda generativ AI som hjälpmedel i mina studier och arbeten där det är tillåtet.  
Jag förstår grunderna i programmering, i enlighet med läroplanens läromål för matematik och slöjd.

## Informationshantering och informationssökning

Jag kan mina Microsoft- och Wilmalösenord utantill.  
Jag kan skapa säkra lösenord och förvara dem tryggt.  
Jag kan ta ansvar för hur jag beter mig på nätet och förstår att en del handlingar är brottsliga.  
Jag använder ett lämpligt språk, fryser inte ut andra ur grupper och delar inte bilder och videor på andra utan lov.  
Jag bestämmer själv vilken information om mig själv och vilka bilder på mig själv som jag delar med andra.  
Jag vet hur jag ändrar mina integritetsinställningar.  
Jag förstår hur man använder AI på ett etiskt och säkert sätt.

## Hälsa och välbefinnande

Jag är medveten om hur länge jag använder olika digitala verktyg och tjänster.  
Jag kan hålla pauser och begränsa arbetet i digitala miljöer.  
Jag väljer en ergonomisk och ändamålsenlig arbetsställning.  
Jag reflekterar över hur konsumering av sociala medier och reklam påverkar mitt psykiska välbefinnande.

## Ansvarsfull och trygg användning

Jag kan söka information och använda sökmotorer på ett ändamålsenligt sätt.  
Jag kan använda mig av digitala kartor och positionsdata.  
Jag kan bedöma information kritiskt och välja pålitliga källor.  
Jag känner igen de tydligaste tecknen på att material har skapats med generativ AI.  
Jag kan kritiskt analysera och bedöma innehåll som producerats av generativ AI, och reflekterar över dess tillförlitlighet och eventuella avsikter.  
Jag förstår vad plagiering innebär.

