

# Meny 22

25/5/2026-31/5/2026

## Måndag

Ugnskorv med ost (A, G, L) Potatismos (\*, A, G, ILM, L)

Tex Mex smaksatta vegetariska bullar (A, G, ILM, L, M, Veg) Potatismos (\*, A, G, ILM, L)

## Tisdag

Kalkonsoppa (\*, A, G, ILM, L)

Tomatsoppa (\*, A, G, ILM, L, VS)

## Onsdag

Tonfisksås (\*, A, ILM, L) Ekologisk fullkornspasta (\*, A, ILM, L, M, Veg)

Shahi Paneer (\*, A, G, ILM, VS) Ekologisk fullkornspasta (\*, A, ILM, L, M, Veg)

## Torsdag

Spenatplättar (A, L) Lingonsylt (G, L, M, Veg) Kokt potatis (\*, A, G, ILM, L, M, Veg) Äggsås (\*, A, G, L)

## Fredag

Pizza med skinka och ananas (A, L)

Pizza med Feta och paprika (A, L)

## Smaklig måltid!

Amica  
Vasa övningsskola Gymnasiet  
Skolhusgatan 31  
65100 VASA  
+358404811266

ovningsskola.gymnasiet@compass-group.fi

VL = Laktosfattig

L = Laktosfri

G = Glutenfri

M = Mjölkfri

A = Contains allergen

Veg = Vegan food

VS = Contains fresh garlic

\* = Comply with Finnish nutrition recommendations

ILM = Climate-friendly