

Meny 21

18/5/2026-5/24/2026

Måndag

Bolognesesås (*, A, G, L, M, VS) Ekologisk fullkornspasta (*, A, ILM, L, M, Veg)
Grönsaksbolognese (*, A, G, ILM, L, M, Veg) Ekologisk fullkornspasta (*, A, ILM, L, M, Veg)

Tisdag

Ekokorngrynsgröt (*, A, ILM, L) Sylt (G, L, M, Veg)

Onsdag

Köttbullar (A, L, M) Pepparsås (*, A, ILM, L) Potatis (*, G, ILM, L, M, Veg)
Rödbetskroetter (G, L, M, Veg) Tzatsikiyoghurt (*, A, G, ILM, L, VS) Rostade potatisar (*, G, ILM, L, M,

Torsdag

Regnbågsforellsoppa (*, A, G, ILM, L)
Spenatsoppa (*, A, ILM, L)

Fredag

Butter Chicken (*, A, G, ILM, L) Korn (*, A, ILM, L, M, Veg)
Butter Mifu (*, A, ILM, L, VS) Korn (*, A, ILM, L, M, Veg)

Puikula havrebröd (A, L, M, Veg)

Smaklig måltid!

Amica
Delica
Kyrkoesplanaden 11 - 13
65100 Vasa
+358 40 189 4083

ovningsskola.F9@compass-group.fi

VL = Laktofattig L = Laktofri G = Glutenfri M = Mjölfri
A = Contains allergen Veg = Vegan food VS = Contains fresh garlic
* = Comply with Finnish nutrition recommendations ILM = Climate-friendly