

Meny 19

4/5/2026-10/5/2026

Måndag

Chili con carne (*, A, L, M) Korn (*, A, ILM, L, M, Veg)
Shahi Paneer (*, A, G, ILM, VS) Korn (*, A, ILM, L, M, Veg)

Tisdag

Spröda fiskbitar (A, L, M) Remouladsås (A, G, L, M) Potatis (*, G, ILM, L, M, Veg)
Marockan grönsaksbiffar (*, G, ILM, L, M, Veg) Remouladsås (A, G, L, M) Potatis (*, G, ILM, L, M, Veg)

Onsdag

Halloumi-grönsaksgryta och bladspenat (*, A, ILM, L) Ekologisk fullkornspasta (*, A, ILM, L, M, Veg)

Torsdag

Kycklingsoppa med ost (A, G, L)
Zucchini- bönsoppa (A, ILM, L, M, Veg, VS)

Fredag

Kebabköttssås (*, A, L, M, VS) Ris (*, G, L, M, Veg)
Tomat-paprikagryta (*, A, G, ILM, L, VS) Ris (*, G, L, M, Veg)

Smaklig måltid!

Amica
Delica
Kyrkoesplanaden 11 - 13
65100 Vasa
+358 40 189 4083

ovningsskola.F9@compass-group.fi

VL = Laktofattig L = Laktofri G = Glutenfri M = Mjölkfri
A = Contains allergen Veg = Vegan food VS = Contains fresh garlic
* = Comply with Finnish nutrition recommendations ILM = Climate-friendly