

# Meny 17

20/4/2026-26/4/2026

## Måndag

Kyckling i currysås (\*, A, G, L) Ris (\*, G, L, M, Veg)  
Mifu Sweet & Sour (\*, A, G, ILM, L)Ris (\*, G, L, M, Veg)

## Tisdag

Abborbullar (A, G, ILM, L) Gräslöksyoghurt (\*, A, G, ILM, L) Potatismos (\*, A, G, ILM, L)  
Rotfruktbullar (\*, A, G, ILM, L, M) Gräslöksyoghurt (\*, A, G, ILM, L) Potatismos (\*, A, G, ILM, L)

## Onsdag

Traditionell köttsoppa (\*, A, G, L, M)  
Trädgårdsmästarens rotsakspurésoppa (\*, A, L)

## Torsdag

Morotsknappar (A, G, L, M, Veg) Tzatziki (A, G, ILM, L, VS) Rostade potatisar (\*, G, ILM, L, M, Veg)

## Fredag

Kycklingtortilla(A, G, L, M, VS) Tomatsalsa (\*, A, G, L, M, Veg, VS) Ris (G, L, M, Veg)  
TexMex -grönsakstortilla (\*, A, ILM, L, M, Veg, VS) Tomatsalsa (\*, A, G, L, M, Veg, VS) Ris (G, L, M, Veg)

## Smaklig måltid!

Amica  
Delica  
Kyrkoesplanaden 11 - 13  
65100 Vasa  
+358 40 189 4083

ovningsskola.F9@compass-group.fi

VL = Laktofattig      L = Laktofri      G = Glutenfri      M = Mjölkfri  
A = Contains allergen      Veg = Vegan food      VS = Contains fresh garlic  
\* = Comply with Finnish nutrition recommendations      ILM = Climate-friendly