

Meny 16

13/4/2026-19/4/2026

Måndag

Italien



Rökt regnbågslax-ostsås (*, A, ILM, L) Pasta (A, ILM, L, M, Veg) Zucchini och broccoli (*, G, L, M, Veg)
Tomat-paprikagryta (*, A, G, ILM, L, VS) Pasta (A, ILM, L, M, Veg)

Tisdag

Frankrike



Burgundisk gryta (*, A, G, L, M, VS) Rostade potatisar (*, G, ILM, L, M, Veg)
Burgundigryta på soja och grönsaker (*, A, ILM, L, VS) Rostade potatisar (*, G, ILM, L, M, Veg)

Onsdag

Sverige



Köttbullar (A, L, M) Brunsås (*, A, L) Lingonsylt (A, G, L, M, Veg) Potatismos (*, A, G, ILM, L)
Rotfruktbullar (*, A, G, ILM, L, M) Lingonsylt (A, G, L, M, Veg) Potatismos (*, A, G, ILM, L)

Torsdag

Turkiet



Sojafyllning (A, L, M, Veg, VS) Pitabröd (A, L, M, Veg) Ris och inhemsk havre (*, A, G, L, M, Veg)
Koriander-myntayoghurt
(A, G, ILM, L)

Fredag

Spanien



Chorizopyttipanna (G, L, M, VS)
Grönsaks- potatspanna (*, A, ILM, L, Veg)

Smaklig måltid!

Amica
Vasa övningsskola Gymnasiet
Skolhusgatan 31
65100 VASA
+358404811266

ovningsskola.gymnasiet@compass-group.fi

VL = Laktosfattig L = Laktosfri G = Glutenfri M = Mjölkfri
A = Contains allergen Veg = Vegan food VS = Contains fresh garlic
* = Comply with Finnish nutrition recommendations ILM = Climate-friendly