

Meny 11

9/3/2026-15/3/2026

Måndag

Kyckling i currysås (*, A, G, L) Ris (*, G, L, M, Veg)
Mifu Sweet & Sour (*, A, G, ILM, L) Ris (*, G, L, M, Veg)

Tisdag

Abborbullar (A, G, ILM, L) Gräslöksyoghurt (*, A, G, ILM, L) Potatismos (*, A, G, ILM, L)
Rotfruktbullar (*, A, G, ILM, L, M) Gräslöksyoghurt (*, A, G, ILM, L) Potatismos (*, A, G, ILM, L)

Onsdag

Traditionell köttssoppa (*, A, G, L, M)
Trädgårdsmästarens rotsakspurésoppa (*, A, L)

Torsdag

Morotsknappar (A, G, L, M, Veg) Tzatziki (A, G, ILM, L, VS) Rostade potatisar (*, G, ILM, L, M, Veg)

Fredag

Pyttipanna (G, L, M)
Grönsakspyttipanna (*, A, ILM, L, M, Veg)

Smaklig måltid!

Amica
Vasa övningsskola Gymnasiet
Skolhusgatan 31
65100 VASA
+358404811266

ovningsskola.gymnasiet@compass-group.fi

VL = Laktosfattig L = Laktosfri

G = Glutenfri

M = Mjölkfri

A = Innehåller allergener Veg = Passar veganer

VS = Innehåller vitlök

* = Enligt finska näringsrekommendationer

ILM = Klimatvänlig