

# Meny 8

16/2/2026-22/2/2026

## Måndag

Roliga fiskbiffar (A, ILM, L, M) Tartar yoghurt (\*, A, G, L) Potatismos (\*, A, G, ILM, L)  
Linsbiffar (\*, A, G, ILM, L, VS) Tartar yoghurt (\*, A, G, L) Potatismos (\*, A, G, ILM, L)

## Tisdag

### Fastlagstisdag

Ärtsoppa (A, G, L, M) Fastlagsbulle (A, L)  
Vegetarisk ärtsoppa (A, G, L, M, Veg)

## Onsdag

Köttmakaronilåda (\*, A, L)  
Medelhavets halloumi-pastalåda (\*, A, ILM, L, VS)

## Torsdag

Chili con vege (\*, A, ILM, L, M, Veg, VS) Ris (G, L, M, Veg)

## Fredag

Madras kyckling (\*, A, G, ILM, L) Korn (\*, A, ILM, L, M, Veg)  
Tofu Madras (\*, A, G, ILM, L, M, Veg) Korn (\*, A, ILM, L, M, Veg)

## Smaklig måltid!

Amica  
Delica  
Kyrkoesplanaden 11 - 13  
65100 Vasa  
+358 40 189 4083

ovningsskola.F9@compass-group.fi

VL = Laktosfattig

L = Laktosfri

G = Glutenfri

M = Mjölkfri

A = Innehåller allergener Veg = Passar veganer

VS = Innehåller vitlök

\* = Enligt finska näringsrekommendationer

ILM = Klimatvänlig