

Meny 8

16/2/2026-22/2/2026

Måndag

Roliga fiskbiffar (A, ILM, L, M) Tartar yoghurt (*, A, G, L) Potatismos (*, A, G, ILM, L)
Linsbiffar (*, A, G, ILM, L, VS) Tartar yoghurt (*, A, G, L) Potatismos (*, A, G, ILM, L)

Tisdag

Fastlagstisdag

Ärtsoppa (A, G, L, M) Fastlagsbulle (A; L)
Vegetarisk ärtsoppa (A; G, L, M)

Onsdag

Köttmakaronilåda (*, A, L)
Medelhavets halloumi-pastalåda (*, A, ILM, L, VS)

Torsdag

Chili con vege (*, A, ILM, L, M, Veg, VS) Ris (G, L, M, Veg)

Fredag

Madras kyckling (*, A, G, ILM, L) Korn (*, A, ILM, L, M, Veg)
Tofu Madras (*, A, G, ILM, L, M, Veg) Korn (*, A, ILM, L, M, Veg)

Smaklig måltid!

Amica
Vasa övningsskola Gymnasiet
Skolhusgatan 31
65100 VASA
+358404811266

ovningsskola.gymnasiet@compass-group.fi

VL = Laktosfattig L = Laktosfri

G = Glutenfri

M = Mjölkfri

A = Innehåller allergener Veg = Passar veganer

VS = Innehåller vitlök

* = Enligt finska näringsrekommendationer

ILM = Klimatvänlig