

Meny 10

2/3/2026-8/3/2026

Måndag

Ugnskorv med ost (A, G, L) Potatismos (*, A, G, ILM, L)

Vegeknackkorv (A, G, ILM, L, M, Veg) Potatismos (*, A, G, ILM, L)

Tisdag

Kalkonsoppa (*, A, G, ILM, L)

Tomatsoppa (*, A, G, ILM, L, VS)

Onsdag

Tonfisksås (*, A, ILM, L) Ekologisk fullkornspasta(*, A, ILM, L, M, Veg)

Shahi Paneer (*, A, G, ILM, VS) Ekologisk fullkornspasta (*, A, ILM, L, M, Veg)

Torsdag

Ekokorngrynsgröt (*, A, ILM, L) Sylt (G, L, M, Veg)

Fredag

Kycklingfrestelse (A; G, L)

Grönsaksfrestelse (A, G, L)

Smaklig måltid!

Amica
Delica
Kyrkoesplanaden 11 - 13
65100 Vasa
+358 40 189 4083

ovningsskola.F9@compass-group.fi

VL = Laktosfattig L = Laktosfri

G = Glutenfri

M = Mjölkfri

A = Innehåller allergener Veg = Passar veganer

VS = Innehåller vitlök

* = Enligt finska näringsrekommendationer

ILM = Klimatvänlig