

Meny 6

2/2/2026-8/2/2026

Måndag

Kyckling Tikka Masala (*, A, G, L) Ris (*, G, L, M, Veg)

Nahm-chim söt chilisås med tofu (*, A, G, ILM, L, M, Veg, VS) Ris (*, G, L, M, Veg)

Tisdag

Dillkött (A, G, L) Potatis (*, G, ILM, L, M, Veg)

Rotsaks- linsgryta (*, G, ILM, L, M, Veg) potatis (*, G, ILM, L, M, Veg)

Onsdag

Morotsplättar (A, L) Lingonsylt (G, L, M, Veg) Potatis (*, G, ILM, L, M, Veg)

Torsdag

Runebergsdagen

Maletköttssoppa (*, A, G, ILM, L, M) Bärpaj (A, L)

TexMex-sojasoppa (*, A, ILM, L, M, Veg)

Fredag

Regnbågsforellfrestelse (*, A, G, ILM, L)

Grekisk grönsaksfrestelse (*, A, G, ILM, L)

Smaklig måltid!

Amica
Delica
Kyrkoesplanaden 11 - 13
65100 Vasa
+358 40 189 4083

ovningsskola.F9@compass-group.fi

VL = Laktosfattig L = Laktosfri

G = Glutenfri

M = Mjölkfri

A = Innehåller allergener Veg = Passar veganer

VS = Innehåller vitlök

* = Enligt finska näringsrekommendationer

ILM = Klimatvänlig