

Meny 4

19/1/2026-25/1/2026

Måndag

Ugnskorv med ost (A, G, L) Potatismos (*, A, G, ILM, L)

Tex Mex smaksatta vegetariska bullar (A, G, ILM, L, M, Veg) Potatismos (*, A, G, ILM, L)

Tisdag

Kalkonsoppa (*, A, G, ILM, L)

Tomatsoppa (*, A, G, ILM, L, VS)

Onsdag

Tonfisksås (*, A, ILM, L) Ekologisk fullkornspasta (*, A, ILM, L, M, Veg)

Shahi Paneer (*, A, G, ILM, VS) Ekologisk fullkornspasta (*, A, ILM, L, M, Veg)

Torsdag

Ekokorngrynsgröt (*, A, ILM, L) Sylt (G, L, M, Veg)

Fredag

Kycklingtortilla (A, L, M, VS) Nordic-guacamole (*, A, G, L, VS) Ris (G, L, M, Veg)

TexMex -grönsakstortilla (*, A, ILM, L, M, Veg, VS) Nordic-guacamole (*, A, G, L, VS)Ris (G, L, M, Veg)

Smaklig måltid!

Amica
Vasa övningsskola Gymnasiet
Skolhusgatan 31
65100 VASA
+358404811266

ovningsskola.gymnasiet@compass-group.fi

VL = Laktosfattig L = Laktosfri

G = Glutenfri

M = Mjölkfri

A = Innehåller allergener Veg = Passar veganer

VS = Innehåller vitlök

* = Enligt finska näringsrekommendationer

ILM = Klimatvänlig