

Meny 3

12/1/2026-18/1/2026

Måndag

Bolognesesås (*, A, G, L, M, VS) Ekologisk fullkornspasta (*, A, ILM, L, M, Veg)
Grönsaksbolognese (*, A, G, ILM, L, M, Veg) Ekologisk fullkornspasta (*, A, ILM, L, M, Veg)

Tisdag

Spenatplättar (A, L) Lingonsylt (G, L, M, Veg) Kokt potatis (*, A, G, ILM, L, M, Veg) Äggsås (*, A, G, L)

Onsdag

Köttbullar (A, L, M) Pepparsås (*, A, ILM, L) Potatis (*, G, ILM, L, M, Veg)
Rödbetskroketter (G, L, M, Veg) Tzatsikiyoghurt (*, A, G, ILM, L, VS) Potatis (*, G, ILM, L, M, Veg)

Torsdag

Regnbågsforellsoppa (*, A, G, ILM, L)
Spenatsoppa (*, A, ILM, L)

Fredag

Butter Chicken (*, A, G, L) Korn (*, A, ILM, L, M, Veg)
Butter Mifu (*, A, ILM, L, VS) Korn (*, A, ILM, L, M, Veg)

Smaklig måltid!

Amica
Delica
Kyrkoesplanaden 11 - 13
65100 Vasa
+358 40 189 4083

ovningsskola.F9@compass-group.fi

VL = Laktofattig L = Laktofri

G = Glutenfri

M = Mjölkfri

A = Innehåller allergener Veg = Passar veganer

VS = Innehåller vitlök

* = Enligt finska näringsrekommendationer

ILM = Klimatvänlig