

Meny 50

8/12/2025-14/12/2025

Måndag

Kycklingfärsbullar (*, A, L, M) Currysås med äpple (A, L) Ris (G, L, M, Veg)
Falafelpinnar (A, L, M, Veg) Currysås med äpple (A, L) Ris (G, L, M, Veg)

Tisdag

Kalkonsoppa (*, A, G, ILM, L)
TexMex-sojasoppa (*, A, ILM, L, M, Veg)

Onsdag

Halloumi-grönsaksgryta och bladspenat (*, A, ILM, L) Ekologisk fullkornspasta (*, A, ILM, L, M, Veg)

Torsdag

Smetanasej (*, A, G, L) Potatis (*, G, ILM, L, M, Veg)
Blomkåls- potatiscurry (*, A, G, ILM, L, M, Veg, VS)

Fredag

Kebabköttssås (*, A, L, M, VS) Ris (*, G, L, M, Veg)
Ratatouille (*, A, G, ILM, L, M, Veg, VS) Ris (*, G, L, M, Veg)

Smaklig måltid!

Amica
Vasa övningsskola Gymnasiet
Skolhusgatan 31
65100 VASA
+358404811266

ovningsskola.gymnasiet@compass-group.fi

VL = Laktosfattig L = Laktosfri

G = Glutenfri

M = Mjölkfri

A = Innehåller allergener Veg = Passar veganer

VS = Innehåller vitlök

* = Enligt finska näringsrekommendationer

ILM = Klimatvänlig