

Meny 2

5/1/2026-11/1/2026

Måndag

Roliga fiskbiffar (A, ILM, L, M) Tartar yoghurt (*, A, G, L) Potatismos (*, A, G, ILM, L)
Linsbiffar (*, A, G, ILM, L, VS) Tartar yoghurt (*, A, G, L) Potatismos (*, A, G, ILM, L)

Tisdag

Trettondagen

Onsdag

Chili con vege (*, A, ILM, L, M, Veg, VS) Ris (G, L, M, Veg)

Torsdag

Knackkorvssoppa (*, A, G, L, M)
Batat- kokospurésoppa (G, ILM, L, M, Veg, VS)

Fredag

Madras kyckling (*, A, G, ILM, L) Korn (*, A, ILM, L, M, Veg)
Tofu Madras (*, A, G, ILM, L, M, Veg) Korn (*, A, ILM, L, M, Veg)

Smaklig måltid!

Amica
Vasa övningsskola Gymnasiet
Skolhusgatan 31
65100 VASA
+358404811266

ovningsskola.gymnasiet@compass-group.fi

VL = Laktosfattig L = Laktosfri

G = Glutenfri

M = Mjölkfri

A = Innehåller allergener Veg = Passar veganer

VS = Innehåller vitlök

* = Enligt finska näringsrekommendationer

ILM = Klimatvänlig