

Meny 49

1/12/2025-7/12/2025

Måndag

Pyttipanna (G, ILM, L, M)

Vöner pyttipanna (*, A, ILM, L, M, Veg)

Tisdag

Regnbågsforellsås (*, A, ILM, L, VS) Ekologisk fullkornspasta (*, A, ILM, L, M, Veg)

Tomat- getostsås (*, A, G, ILM, L, VS) Ekologisk fullkornspasta (*, A, ILM, L, M, Veg)

Onsdag

Chili con carne på köttfärs (*, A, L, M) Ris (G, L, M, Veg)

Shahi Paneer (*, A, G, ILM, VS) Ris (G, L, M, Veg)

Torsdag

Morotsplättar (A, L) Lingonsylt (A, G, L, M, Veg) Potatis (*, G, ILM, L, M, Veg)

Fredag

Traditionell köttsoffa (*, A, G, L, M) Blåbärskvark (A, G, L)

Zucchini- och bönsoffa (A, ILM, L, M, Veg, VS)

Smaklig måltid!

Amica
Vasa övningsskola Gymnasiet
Skolhusgatan 31
65100 VASA
+358404811266

ovningsskola.gymnasiet@compass-group.fi

VL = Laktosfattig

L = Laktosfri

G = Glutenfri

M = Mjölkfri

A = Innehåller allergener Veg = Passar veganer

VS = Innehåller vitlök

* = Enligt finska näringsrekommendationer

ILM = Klimatvänlig