

# Meny 46

10/11/2025-16/11/2025

## Måndag

Bolognesesås (\*, A, G, L, M, VS) Spaghetti (\*, A, ILM, L, M, Veg)

Grönsaksbolognese (\*, A, G, ILM, L, M, Veg) Spaghetti (\*, A, ILM, L, M, Veg)

## Tisdag

Ekokorngrynsgröt (A, ILM, L)

## Onsdag

Köttbullar (A, L, M) Pepparsås (\*, A, ILM, L) Potatis (\*, G, ILM, L, M, Veg)

Rödbetskroketter (G, L, M, Veg) Gräddfilssås med gräslök (A, G, ILM, L) Potatis (\*, G, ILM, L, M, Veg)

## Torsdag

Regnbågsforellsoppa (\*, A, G, ILM, L)

Tomatsoppa med basilika (\*, G, ILM, L, M, Veg, VS)

## Fredag

Butter Chicken(\*, A, G, L) Korn (\*, A, ILM, L, M, Veg)

Butter Mifu (\*, A, ILM, L, VS) Korn (\*, A, ILM, L, M, Veg)

## Smaklig måltid!

Amica  
Vasa övningsskola Gymnasiet  
Skolhusgatan 31  
65100 VASA  
+358404811266

ovningsskola.gymnasiet@compass-group.fi

VL = Laktosfattig

L = Laktosfri

G = Glutenfri

M = Mjölkfri

A = Innehåller allergener Veg = Passar veganer

VS = Innehåller vitlök

\* = Enligt finska näringsrekommendationer

ILM = Klimatvänlig