

Meny 45

3/11/2025-9/11/2025

Måndag

Kyckling i currysås (*, A, G, L) Ris (*, G, L, M, Veg)
Quornfrikassé (*, A, ILM, L) Ris (*, G, L, M, Veg)

Tisdag

Korvsoppa (*, A, G, L, M)
Ört-morotspurésoppa (*, A, G, ILM, L)

Onsdag

Spenatplättar (A, L) Potatis (*, G, ILM, L, M, Veg) Äggsås (*, A, G, L) Lingonsylt (G, L, M, Veg)

Torsdag

Roliga fiskbiffar (A, ILM, L, M) Tartar yoghurt (*, A, G, L) Potatismos (*, A, G, ILM, L)
Rotsaksbiffar (*, A, G, ILM, L, M, Veg) Tartar yoghurt (*, A, G, L) Potatismos (*, A, G, ILM, L)

Fredag

TexMex kycklingtortilla (*, A, L, M) Nordic-guacamole (*, A, G, L, VS) Ris (*, G, L, M, Veg)
Vegetarisk tortilla (*, A, ILM, L, M, Veg, VS) Nordic-guacamole (*, A, G, L, VS) Ris (*, G, L, M, Veg)

Smaklig måltid!

Amica
Delica
Kyrkoesplanaden 11 - 13
65100 Vasa
+358 40 189 4083

ovningsskola.F9@compass-group.fi

VL = Laktofattig L = Laktofri

G = Glutenfri

M = Mjölkfri

A = Innehåller allergener Veg = Passar veganer

VS = Innehåller vitlök

* = Enligt finska näringsrekommendationer

ILM = Klimatvänlig