

Meny 13

24/3/2025-30/3/2025

Måndag

Dillkött (A, G, L) Potatis (*, G, ILM, L, M, Veg)

Grönsaksgröta med spenat (*, A, ILM, L, M, Veg, VS) Potatis (*, G, ILM, L, M, Veg)

Tisdag

Rödbetskroketter (*, G, ILM, L, M, Veg) Rostade rotsaker (G, ILM, L, M, Veg) Tzatziki (A, G, ILM, L, VS)

Onsdag

Regnbågsforellfrestelse (*, A, G, ILM, L)

Grönsaksfrestelse

Torsdag

Ärtsoppa (*, A, G, ILM, L, M)

Vegetarisk ärtsoppa (*, A, G, ILM, L, M, Veg)

Fredag

VÖS 50 år, temalunch 2000-talet

Köttfärs- spagettilåda (*, A, L)

Soja- spagettilåda (*, A, ILM, L)

Smaklig måltid!

Amica
Delica
Kyrkoesplanaden 11 - 13
65100 Vasa
+358 40 189 4083

ovningsskola.F9@compass-group.fi

VL = Laktosfattig

L = Laktosfri

G = Glutenfri

M = Mjölkfri

A = Innehåller allergener Veg = Passar veganer

VS = Innehåller vitlök

* = Enligt finska näringsrekommendationer

ILM = Klimatvänlig

