

# Meny 13

24/3/2025-30/3/2025

## Måndag

Dillkött (A, G, L) Potatis (\*, G, ILM, L, M, Veg)

Grönsaksgryta med spenat (\*, A, ILM, L, M, Veg, VS) Potatis (\*, G, ILM, L, M, Veg)

## Tisdag

Rödbetskroketter (\*, G, ILM, L, M, Veg) Rostad rotsaker (G, ILM, L, M, Veg) Tzatziki (A, G, ILM, L, VS)

## Onsdag

Regnbågsforellfrestelse (\*, A, G, ILM, L)

Grönsaksfrestelse (\*, A, G, ILM, L)

## Torsdag

Ärtsoppa (\*, A, G, ILM, L, M)

Vegetarisk ärtsoppa (\*, A, G, ILM, L, M, Veg)

## Fredag

VÖS 50 år, 2000-talet

Köttfärs- spagettilåda (\*, A, L)

Soja- spagettilåda (\*, A, ILM, L)

## Smaklig måltid!

Amica  
Vasa övningsskola Gymnasiet  
Skolhusgatan 31  
65100 VASA  
+358404811266

ovningsskola.gymnasiet@compass-group.fi

VL = Laktosfattig

L = Laktosfri

G = Glutenfri

M = Mjölkfri

A = Innehåller allergener Veg = Passar veganer

VS = Innehåller viltök

\* = Enligt finska näringsrekommendationer

ILM = Klimatvänlig

