

Meny 49

4/12/2023-10/12/2023

Måndag

Kyckling och grönsaker i sötsur sås (*, A, ILM, L, M) Fullkornsrís (*, G, L, M, Veg)

Vegan: Vönersås (*, A, ILM, L, M, Veg, VS) Fullkornsrís (*, G, L, M, Veg)

Tisdag

TexMex-ugnskorv (A, G, L) Potatismos (*, A, G, ILM, L)

Morotsknappar (A, G, L, M, Veg) Gräddfilssås med basilika (A, G, ILM, L) Potatismos (*, A, G, ILM, L)

Äppelpaj (A, L)

Onsdag

Självständighetsdagen

Torsdag

Spenatplättar (A, L) Lingonsylt (A, G, L, M, Veg) Äggsås (*, A, L) Kokt potatis (*, G, ILM, L, M, Veg)

Fredag

Sås på rökt regnbågsforell (*, A, G, ILM, L) Fullkorns ekopasta (*, A, ILM, L, M, Veg)

Tomat- getostsås (*, A, G, ILM, L, VS) Fullkorns ekopasta (*, A, ILM, L, M, Veg)

Smaklig måltid!

Amica
Delica
Kyrkoeshplanaden 11 - 13
65100 Vasa
+358 40 189 4083

ovningsskola.F9@compass-group.fi

VL = Laktosfattig

L = Laktosfri

G = Glutenfri

M = Mjölkfri

A = Contains allergen

Veg = Vegan food

VS = Contains fresh garlic

* = Comply with Finnish nutrition recommendations

ILM = Climate-friendly