

Meny 22

29/5/2023-4/62023

Måndag

Kycklingsås med ost (*, A, G, L) Kokt potatis (*, G, ILM, L, M, Veg)

Italiensk soja-grönsakssås (A, ILM, L) Kokt potatis (*, G, ILM, L, M, Veg)

Vegan: Italiensk soja-grönsakssås (A, ILM, L, M, Veg) Kokt potatis (*, G, ILM, L, M, Veg)

Tisdag

Pyttipanna(G, L, M)

Grönsakspyttipanna (*, A, ILM, L, M, Veg)

Vegan: Grönsakspyttipanna (*, A, ILM, L, M, Veg)

Onsdag

Grönsaksbolognese (*, A, G, ILM, L, M, Veg) Fullkornsekospagetti (*, A, ILM, L, M, Veg)

Vegan: Grönsaksbolognese (*, A, G, ILM, L, M, Veg) Fullkornsekospagetti (*, A, ILM, L, M, Veg)

Torsdag

Fisksoppa (*, A, G, ILM, L)

Linspurésoppa (*, A, G, ILM, L, VS)

Vegan: Linspurésoppa (*, A, G, ILM, L, M, Veg, VS)

Fredag

Skink-ananaspizza (A, L, VS)

Grönsakspizza (A, L)

Vegan: Grönsakspizza (A, L, M, Veg)

Smaklig måltid!

Namica
Vasa övningsskola Gymnasiet
Skolhusgatan 31
65100 VASA
+358404811266

ovningsskola.gymnasiet@amica.fi

VL = Laktosfattig

L = Laktosfri

G = Glutenfri

M = Mjölkfri

A = Innehåller allergener Veg = Passar veganer

VS = Innehåller vitlök

* = Enligt finska näringsrekommendationer

ILM = Klimatvänlig