

Meny 21

22/5/2023-28/5/2023

Måndag

Kyckling i teriyakisås (*, A, G, ILM, L, M, VS) Fullkornsnudlar (*, A, ILM, L, M)

Tofu och grönsaker i teriyakisås (*, A, G, ILM, L, M, Veg, VS) Fullkornsnudlar (*, A, ILM, L, M)

Tisdag

Grönsakskroetter (*, G, ILM, L, M, Veg, VS) Gräddfilssås med basilika (A, G, ILM, L) Potatismos (*, A, G,,

Onsdag

Laxfrestelse (A, G, ILM, L)

Grönsaksfrestelse (*, A, G, ILM, L, M, Veg)

Torsdag

Kalkonsoppa (*, A, G, ILM, L)

Rotsakspurésoppa (*, A, G, ILM, L, M, Veg)

Fredag

Chili con Carne (*, A, L, M, VS) Fullkornsrís (*, G, L, M, Veg)

Lins-grönsaksgryta (*, A, G, ILM, L, VS) Fullkornsrís (*, G, L, M, Veg)

Smaklig måltid!

Amica
Delica
Kyrkoesplanaden 11 - 13
65100 Vasa
+358 40 189 4083

ovningsskola.F9@amica.fi

VL = Laktofattig L = Laktofri G = Glutenfri M = Mjölfri
A = Innehåller allergener Veg = Passar veganer VS = Innehåller viltök
* = Enligt finska näringsrekommendationer ILM = Klimatvänlig