

# Meny 20

17.5.2021-23.5.2021

## Måndag

Tonfisksås med ost (\*, A, G, L) Kokt potatis (\*, A, G, L, M, Veg)

Grönsaks-ostsås (\*, A, G, L) Kokt potatis (\*, A, G, L, M, Veg)

**Vegan:** Grönsakssås (G, L, M, Veg) Kokt potatis (\*, A, G, L, M, Veg)

## Tisdag

Grönsaksbolognese (\*, A, G, L, M, Veg) Fullkorns ekopasta (\*, A, L, M, Veg)

**Vegan:** Grönsaksbolognese (\*, A, G, L, M, Veg) Fullkorns ekopasta (\*, A, L, M, Veg)

## Onsdag

Köttfärsfrestelse (\*, A, G, L)

Bönfrestelse (\*, A, G, L, VS)

**Vegan:** Bönfrestelse (G, L, M, Veg, VS)

## Torsdag

Kycklingsoppa (\*, A, G, L)

Blomkålspurésoppa (G, L)

**Vegan:** Blomkålspurésoppa (G, L, M, Veg)

## Fredag

Ugnskorv med ostfyllning (A, G, L) Potatismos (\*, A, G, L)

Svartbönsbiffar (G, L, M, Veg, VS) Potatismos (\*, A, G, L) Gräddfilssås med basilika (G, L)

**Vegan:** Svartbönsbiffar (G, L, M, Veg, VS) Potatismos (G, L, M, Veg) Basilika majonnäs (G, L, M, Veg)

## Smaklig måltid!

Namica  
Vasa övningsskola Gymnasiet  
Skolhusgatan 31  
65100 VASA

ovningsskola.gymnasiet@amica.fi

VL = Laktosfattig

L = Laktosfri

G = Glutenfri

M = Mjölkfri

\* = Må gott

A = Innehåller allergen

Veg = Veganmat

VS = Innehåller färsk vitlök