

# Meny 19

10.5.2021-16.5.2021

## Måndag

Kalkon- pastalåda (\*, A, L)

Ört- ostpasta (A, L)

**Vegan:** Ört- grönsakspasta (A, L, M; Veg)

## Tisdag

Färskostsås med regnbågsforell (A, L) Kokt potatis (\*, G, L, M, Veg)

Gul grönsakssås (\*, A, G, L, VS) Kokt potatis (\*, G, L, M, Veg)

**Vegan:** Gul grönsakssås (\*, A, G, L, M, Veg, VS) Kokt potatis (\*, G, L, M, Veg)

## Onsdag

Köttfärsbiffar (A, L, M) Kokt potatis (\*, G, L, M, Veg) Brunsås (\*, A, L)

Rotsaksbiffar (A, L, M) Gräddfilssås med basilika (A, G, L) Kokt potatis (\*, A, G, L)

**Vegan:** Grönsakskroetter (G, L, M, Veg, VS) Örtmajonnäs (G, L, M, Veg) Kokt potatis (G, L, M, Veg)

## Torsdag

Kristi himmelfärdsdag

## Fredag

Kryddig kycklingrisotto (\*, G, L, M)

Grönsaksrisotto med ekotofu (G, L, M, Veg)

**Vegan:** Grönsaksrisotto med ekotofu (G, L, M, Veg)

## Smaklig måltid!

Namica  
Vasa övningsskola Gymnasiet  
Skolhusgatan 31  
65100 VASA

ovningsskola.gymnasiet@amica.fi

VL = Laktosfattig

L = Laktosfri

G = Glutenfri

M = Mjölkfri

\* = Må gott

A = Innehåller allergen

Veg = Veganmat

VS = Innehåller färsk vitlök